

たんぽぽ

第13号
1989. 4. 1
兵庫県養父郡養父町檜畑八反田八番地の六
森 院
電話0796651002



『エイプリルフール』であつてくれと祈つたがついに消費税が4月1日より実施された。複雑で不合理な税制のため、ついに「我関知せず」と決め込んでしまつている。

さて昔から「病は氣から」といわれてきたものであるが、確かに氣力が寿命に及ぼす影響は大きい。癌だと知らされ生きるのぞみをなくして死期を早める人もあれば、反対に癌と聞いてこれを克服する人もある。「癌は本人に告知せよ」という論議があるが、むづかしい問題である。

風邪をひくと食欲がなくなつて、たべてもおいしくないが、最近食欲を低下させる物質がみつき、風邪のときこの物質が増加することが証明された。この他体内ではいろんな物質が産生されている。マラソンをつづけていると、だんだん慣れるとともに苦しさも和らいでくる。これは脳内で麻薬様物質がつくられるため、さらにつづけると走らなければ頭がスッキリしないと感じるようになる。アルコールをつづけると肝臓でアルコールを解毒する物質が増えてくる。そして酒に強くなつてゆく。環境に適応するのがいいのか悪いのか別にして、人間の体は摩訶不思議である。癌と免疫の関係が大変注目され、免疫の力が低下すると発癌しやすくなるがこの免疫の力が大いに氣力と関連しているらしい。

ある患者さんは数年前、腎臓癌の手術をした。1年後に前立腺の手術もした。ところが今度は肝臓癌になつてしまった。それ뿐만 아니라手術に耐え、やっと生活をとり戻した頃、肺癌が見つかった。このように癌は突然一斉蜂起することもある。この患者さんは決して氣力が弱つていたわけではないが、免疫力の低下が全身に癌を発症させたと思われる。

前号で書いた84才になる母のその後である。風邪で寝込んだことではよい、最期だと思つたのか、やり残したことがまた多かつたのか、しばらく会っていない遠方の親戚を訪れたり、いろんな催しに出かけたり、氣力十分で以前にも増して元氣になつたようである。心配して下さつた皆様にお礼を申し上げる。

アルコールと違つたブドウ糖(砂糖、飯、パン、麵類、芋類など)をとりすぎると膵臓のインシュリンという物質が枯渇し、ついに糖尿病になる。そして枯れた泉はもう元に戻らぬ。過剰な免疫反応がおきるとリウマチなどの難病が発症することがわかっている。高血圧、心臓病、動脈硬化症などの成人病はいくら氣力を充実させても治療しづらいと進行する。心と體の健康、この両方が揃つてはじめて本当の健康な生活が送れるのだと思う。

〈院長〉

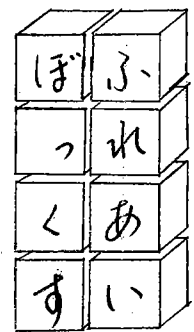
アレルギー性鼻炎

アレルギーの病氣のなかにアレルギー性鼻炎があります。

この病氣はアレルギーによる症状が鼻に現れたもので、鼻づまりや鼻みずがでるといった鼻炎の症状がでる病氣です。原因となるものは、鼻や口から吸いこんだほこり、花粉、動物の毛やフケ、カビ類などが主で、時には食品としてとる牛乳、卵、豆類、あるいは薬品類などがあります。症状は、くしゃみや鼻みずを出し、また鼻の中の粘膜にむくみができて鼻づまりをおこします。

また同時に鼻の中がかゆいため、鼻をこすったり、指で押し上げたりします。原因が常に身近にある場合は、鼻炎が繰り返して発作を繰り返して慢性化するということもあり慢性化するし、せきばらひが多くなつたり鼻声を出したり口で息をしたり、いびきをかくようになりやすくなります。

治療として、まず原因となる物質がわかっている場合には、それを近づけないようにつづけること。薬は鼻の粘膜に對する点鼻薬、鼻じきを使用し、鼻の中に噴霧してやります。この病氣に他の慢性の感深症が合併している時は、その治療も兼ねてはなりません。



香りは生活に追はれ
ままたらじ
今趣味学ばむ
老またたのし

足病める吾はついに
間に合はず
切れし電話の
氣にかかるとなり

春近し、治療に足るに
よき便り

匿名

淳風

お知らせ

♀ 3月13日から田中はるみさん
4月1日から和田ゆかりさんが勤務しています。
二人共看護婦です。
どうぞよろしくお願ひします。

♀ 看護婦の大江里佳さんが3月20日退職しました。



健康情報/レホンサービス

4月のテーマ

- ① 学校検診では何を見るか
- ② 美人と歯
- ③ 社会問題になっている突然死とは
- ④ むち打ち症になったら
- ⑤ 登校拒否への対応
- ⑥ 学校保健室の役割

5月のテーマ

- ① おたふくかせ (流行性耳下腺炎)
- ② 虫歯と頭のよい子供
- ③ あなたは貧血では
- ④ 子供の脊柱側弯症
- ⑤ はじめて母となる人のために
- ⑥ 社会行事や季節と心の病

豊岡 07962(4)1800
八鹿 0796(62)8181

朝9時半から翌日9時半まで24時間いつでも3分間程度の開業医の手づくりの健康医療情報をテープで流しています。

兵庫県保険医協会

