

1989. 10. 1 発行

兵庫県養父郡養父町福留字八反田82番地の28

森 医 院

〒667-01 電話(0796)65-0223

たんぽぽ 第15号

医師でないものが医療行為を行えば、医師法違反で罰せられる。これは無資格者が診断・治療する。これを法律で禁じているのであるが、最近奇妙なことが各地でおこっている。医師の行なった治療内容の適否が無資格者によつて審査されてしまうのである。ある町の国保課では、プラットや服用していいる薬をアルバイトの職員に調べさせている。イバシである患者さんの病名医者にかかると町から医療費の通知がくるので、血圧の薬が切れても遠慮してしまおう。これらも、ヒビの例が報告されていく。生活が苦しくて国保料を支けるようになると担当職員が言つた。弱った患者さんの話。生活保護を受けるはずの国民健康保険が、それまでに加入していったのは自分たちからかと不安定な経済基盤業者や農業従事者など、どうぞ自國保険に入らぬといふ。この例は、国民の健康を守るために国保に加入していかなければならぬ。

院長

健康情報テレビサービス

10月のテーマ

- ① 子供の「夜泣き」
- ② 歯石のこわさ
- ③ 乗り物酔い
- ④ 「肉離れ」のはなし
- ⑤ あなたは大丈夫—燃えつき症候群
- ⑥ 「いじめ」にあったら

11月のテーマ

- ① 子供の「吐き気」
- ② 変色した歯
- ③ くも膜下出血について
- ④ 予防したい「床ずれ(褥瘡)」
- ⑤ 女性の「冷え性」
- ⑥ 近視と仮性近視

朝9時半から翌日9時半まで24時間いつでも3分程度の開業医のチグッリの健康・医療情報をテープで流れています。
八鹿(0796) 62-8181
豊岡(0796) 24-1800

いいま 国保がおかしい



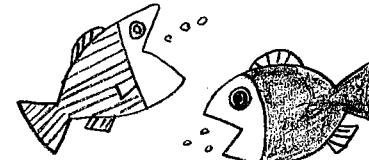
ふれあい
ばっくす
まん珠沙華
匿名
お・知らせ

12月1日より
更新されます。

12月より受診時に
は新規・保険証を
交付にして下さい。

魚にはタンパク質・脂肪・ビタミン・ミネラル・カルシウムなどの栄養素がバランスよく含まれています。特に背の青いアジ・イワシ・サバ・サンマ・カツオなどの脂肪には不飽和脂肪酸が含まれていてコレステロールを減らす作用や肥満を防ぎ肌を美しくする効果もあります。丸ごと食べるとめさし、さらす干しにはカルシウムが多く含まれていて骨や歯を丈夫にします。

秋から冬にかけて魚のおいしくなる時です。たくさん食べましょう!



肩が二つという訴えはよく聞きますが、原因はいろいろあります。

首や肩の筋肉は身体のいろいろな部分

の病気に過度に緊張します。

鼻・耳が悪い、呼吸が高い、動脈硬化があるなど

肩こりはあります。又寝起き、五十肩、变形性頸椎

症にあっても起きります。病気に関係のない

筋力のない人も、手やすい傾向があります。

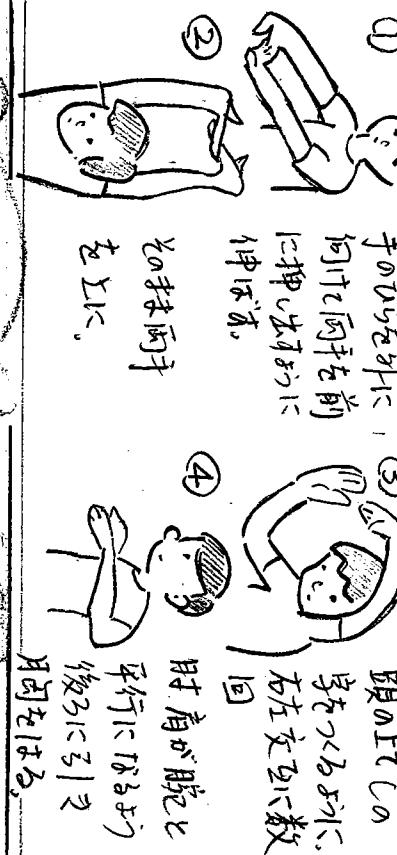
しかし最も多いのは精神的な原因、心配など

や悩みなどが神経に作用して四行を悪くしてしま

うです。姿勢に注意し運動、入浴、気分転換に心がけ規則正しい日常生活を送ることが

予防になります。

一人でできる体操を紹介しよう



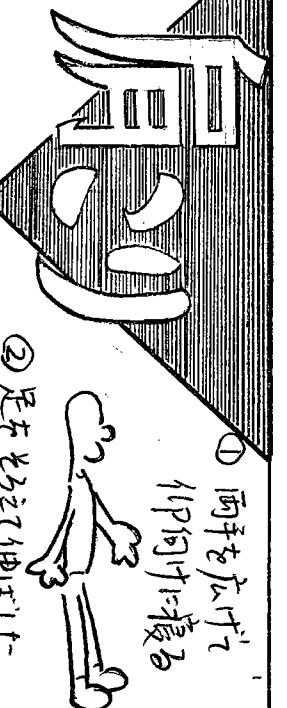
自戒と紹介

看護婦の
岩本真子です。

二年生で、看護婦の中村千鶴さん、皆さんの意見を貰って、一生懸命頑張りました。お陰で、目標の二つを達成することができました。

朝晩めまい涼しくなっていました。皆さんお身体の調子はいかがですか。

"たんぽぽ"作成にあたるいつも患者さんは、どんなことを écritたいと思っているのかは等考えながら編集していました。新聞に載せてほしいこと、読んでの感想、意見等お聞かせ下さい。これまでお掛けください。



① 両手を広げて仰向けに寝て両手は仰向けに寝る

② 足をせきて伸ばす

まゆにあけて

③ 膝を立て足の裏と肩

を支点にして、グリッ

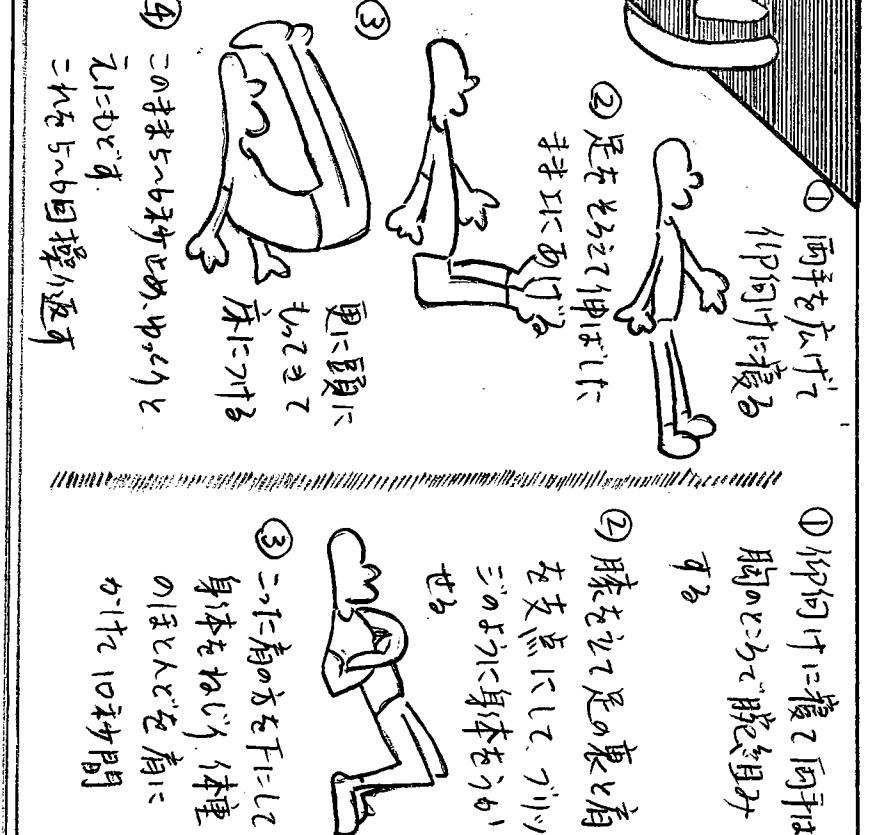
ジのように身体をまわ

せる

④ 二の指とへそをつかみ、頭を回す

いわば

二指回転



看護婦さん、ちよとやせび、たんとちがう?

「今日はしゃべらせて」反対に患者さんからもう一つ言われ、「アラ、そんがにやつされた顔しているのかね」とあえて鏡の前へ顔を2つへぞ見せてニンニク笑って出直しました。そしてアヒと思ふ。患者さんは私達のことを見ていて下さるのに、私は看護婦さんに患者さんのことを見ていて下さるのか、と痛みやしんどいのを感じ、静かに我慢しておられの方、歩き方がいつも違う。今日は元気な顔を。今日は表情が暗い、明るい等々見えてしまったことも多い。

予診の時が患者さんのことをよく知り、良いコミュニケーションを取るチャンスなので、未熟な私達だから本当に予診をしたいたいことをうか聞いてあげられながら、たゞ気付かなかったり、後悔するなどもしばしば。病気の悩みや苦しみ、精神的などや家庭的な悩みに看護婦にして何にもしてあげられないかも知れないと、モチベーションを失って言葉をかけたり笑顔やスキニーリードルでも心地よいと思う。遠方や、又バスや汽車の乗り降り、大変だと思いつつも来られ、私達の顔を見ておっしゃる。いつもそんな一般的の清涼膏のよであつたと思つた。

編集後記

お

お

お

お