

たんぽぽ

たった一週間で終わった昭和64年であったが、はや平成二年となり 20世紀もあと10年を残すのみとなった。

ここ数年来の日本の経済発展とエレクトロニクスを中心とする科学技術の進歩は、目を見張らせるものがある。

「いや本当にこんなに早く進歩していいのだろうか。アンシ

なぜか心配になってしまふのは私一人だろうか。『アンシ
ンレジューム(旧体制)』高校の歴史を学んだ人なら懐

かしい言葉であるが、今はまさにそのもの。これほど経

済と政治が不均衡な時代は歴史を振り返っても見当たら
ないだろう。政治だけでなく『人の心』も進化が止ま

ってしまったかのようだった。ところが『中国天安門広場』

の民衆の遺志は遠くヨーロッパの抑圧された民衆に受
け継がれ、その力が『壁』を打ち壊し、恐怖政治に屈

する事なく独裁者を追放した。あのフランス大革命
から200年たった現代にそれに負けるとも劣ら

ない歴史的大変革がおころうとは誰も思わなかった。

これは来たるべき21世紀への陣痛なのか それとも
警鐘なのか。 最近見た映画のなかで皆さんにも見

て頂きたいものが二本あります。それは『ミニシッピ

ーバーニング』と『レインマン』。今は貸ビデオ屋があるので息子さ
んやお孫さんに頼めば良い。前者は人種差別の問題に真正面から取り

組んだ話題作で 後者は障害者が主人公の娯楽作。どちらも最後まで
アカデミー賞を競った名作だ。感動的な作品である。人種や出生、心

や身体の障害、貧富の差や階級などで人を差別してはいけないし 受
けてもならない。社会的に弱い立場にある人々にもっとと保護を

必要としている。だのに昨年の暮れ 神戸市で国保保険証の交付が受け
られなかった婦人が、適切な医療を受けられず手遅れで死した。こ

の患者の家族や身内の人たちは断腸の思いであろう。医療
を受ける権利は基本的人権であり 保険証を取り上げた

人を重罪に科すべきである。とまれ私たちの権利が侵害
れないよう常に監視して行かなければならないし その

ためには社会的弱者を守って行かなければならない。な
ぜなら彼らの権利が侵害され始めたら次は必ず私たちに

その鋒先が向けられるからである。

院長

テレファンサービス

- ・八鹿(0796)62-8181
- ・豊岡(0796)24-1800

朝9時半から翌朝9時半
まで、3分間程度の開業医の
手づくりの健康・医療情
報をテープで流して
います。

<1月のテーマ>

- ① 母親が知っておきたい子供の性
- ② 寝たきり老人の 歯科治療
- ③ 二日酔いの話
- ④ 脳卒中後のリハビリ
- ⑤ 夫のいたわりが 軽くなる更年期
- ⑥ 化粧品 かぶれ

ご存知ですか 医療費控除について

本人又は家族が一年間に支払った医療費の額が10万円又は給与所得
控除後金額の5%を越す場合、還付申告すれば 税金が戻ります。

≪医療費に含まれるもの≫

- ① 医師又は歯科医師による診察・治療費や治療療養に必要な売薬代
- ② 通院の為の電車、バス賃代(ただしタクシー代については理由が必要)、入院費
- ③ あんま、マッサージ 指圧(はりきゅう)柔道整復師による治療費
- ④ 金歯 金冠、子どもの歯列矯正、⑤ねたきり老人の紙おむつ(予め医師の証明が必要)

≪医療費に含まれないもの≫

- ①美容形成、歯列矯正(大人)近視遠視のメガネ代、医師の処方箋のない漢方薬
- ②健康増進等のドリンク剤や医薬品代 ③赤ちゃん紙おむつ、生理用品
- ④人間ドックなどの健康診断費用(ただしそれによる治療費場合は含まれる)

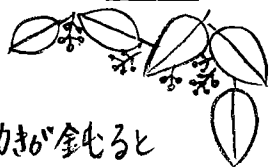
領収書は
コマメに集めて
おきましょう

患者をば 慈悲心の森に
包み容れ
匿名

セリヤウ
治療下さる 博愛の道

ふれあ
い
ぼつくす

やまえ
病得し 数多の人のへだてなく



パーキンソン氏病って？



無意識に体の安定を保っている神経がありますが、この神経の働きが鈍ると手足が震えたり、歩こうと思っても思うように足が前に出なくなってしまう。原因はよくわかりませんが、脳の組織の一部が機能しなくなるため、脳が運動の命令を出しても神経に伝わりにくくなって起こるのです。特徴的な症状として、①動作の特に開始がうまくいかない、顔の表情がえくなる、②筋のこわばり ③指や手に多いこきざみな震え、があります。他に、前傾・前屈姿勢をとったり、精神的にうつ状態になったり、頑固な便秘になることもあり、知能低下はありません。50-60年代の人に多くみられますが、10、20年代に起ることもあります。治療は薬物療法が有効です。脳の命令が神経に伝わり易くなる物質を内服すると症状が著明に改善されています。他に、神経の働きを調整する薬や、症状に合わせた薬を併用します。更に、体の動きが良くなる様、物療をけり、精神療法として、気持ちを落ち着かせる援助をします。この病気にかかっている患者さんの中には更年期障害だと診断されたり、うつ病として、精神科に通院している場合もあります。身体の具合がいつもと違うな、と思ったら、身近な医師に相談するのがいいでしょう。

くすり 今回 外用薬 上手に使うと効果的

全薬 内服が出来ない場合や、速効性を求める場合に使います。内服の様に胃腸障害がないのも利点です。肛門に挿入して使います。挿入後、便をたたくことになる事があるのでなるべく排便後に使用して下さい。解熱剤などは挿入後、1時間位しないと効果を発揮しない事があります。一度挿入したら最低6時間はあけて下さい。冷蔵庫に保管しておきます。

湿布薬 痛みを取るもの。冷やすもの、成分の刺激により、暖かく感じるもの等。あくまでも、症状により、使いわけます。1日、何回程度、入浴後に貼り変えるのが良いでしょう。空気が入らない様、密着させて下さい。湿疹や傷口は避け、かぶれたら使用を一旦中止して医師に相談して下さい。少しずつ位置をずらすと貼るのも、かぶれを防ぐ方法です。

塗り薬 大抵、白く塗りつける部位にあわせて適量塗布します。面倒臭がらうに、こまめにすり込んで使うのがポイントです。あらかじめ患部や手を清潔にしておきます。入浴後は血行も良く、皮膚からの吸収も良いので、特に効果的です。

点眼薬 1日3-4回、1回1-2滴と容器の先端が直接眼に触れない様、点眼します。水薬には、飲むもの、皮膚に塗布するものや鼻にさすもの等があります。容器が似ている事があるので注意して下さい。1ヶ月以内に使いきる様にして下さい。

さすもの等があります。容器が似ている事があるので注意して下さい。1ヶ月以内に使いきる様にして下さい。

看護婦の津崎定子さんに
2人目の男の子が生まれました。

これからも
よろしく
お願い
しますね。

大きなお腹も
スッキリしましたよ。
2児のママになり
ちよ、ひり
かんろくも出てきた
感じ... ですよ。

完全に近い栄養素をもつという
牛乳 を飲もう！

① ストック・シスターなど料理に加えたり、牛乳がゆ、牛乳かん...にする。
② 臭いの嫌いな人は、コーヒーで割ってカネオールのするなど、飲料に加える。
③ 暖めて飲んでも下痢する体質の人は、ヨーグルトや、チーズを食べる。
(体質に合わせたアップカデジという牛乳も市販されています)
④ 乳脂肪を避けた時は、脱脂乳や、カッテージチーズを用いる。

骨にすが入っているとわれ、
骨を強くする薬(活性型ビタミンD剤)を服用中の方...

---この薬は、カルシウム そのものではなく、骨にカルシウムを取り込む働きを助けるものです。牛乳などの、カルシウムが含まれた食品と合わせて服用すると、いいでしょう。...

編集後記...
今回はパーキンソン氏病
という聞き慣れない病気を
記載しましたが、御理解
頂けたでしょうか。
お便りを お待ちしています。
御意見、御希望 何でも
結構です。ふれあいボックスまで。
次回は月上旬発行予定です。
おたのしみ