

たんぽぽ

(第28号 平成4年7月発行)
 兵庫県養父郡養父町堀畑82番地の28
森 医 院
 〒667-01 電話(0796)65-0223


HIVウイルスである。HIVウイルスは血液、精液、乳汁や分泌物などを

C型肝炎ウイルスの感染に注意しよう
 肝炎をおこすウイルスはA型・B型・C型の3つに大別される。

A型は流行性肝炎ともいわれ、飲料水などを介して経口感染する。A型急性肝炎の後自然治癒するため、あまり心配要らない。B型・C型肝炎は以前『血清肝炎』といわれたもので、その大部分がB型と思われていたが近年B型30% C型70%とC型が増加してきている。最近、B型肝炎ウイルスによってB型肝炎が発症しても長い年月の間に自然寛解することがわかってきたし、B型肝炎ワクチンが開発されて母子感染予防も可能となった。B型肝炎は近い将来消滅するものと思われる。ところが**C型肝炎ウイルス**に感染するそのほとんどがC型慢性肝炎となり10~30年を経過した後その大部分が肝硬変へと進行する。C型肝炎硬変のおよそ半分に肝臓が発症するといわれている。ではC型肝炎ウイルスはどのように感染するのだろうか。日本人の約2%がこのウイルスに感染しているといわれている。C型肝炎の30%は輸血が原因であるが70%は原因がまだよく分らないらしい。

りて感染する。麻薬注射の回し打ちや入れ墨、性行為などにより、ねずみ算式にエイズが蔓延する恐れがある。C型肝炎ウイルスとHIVウイルスは、どちらもRNAウイルスといわれよく似ている。他のウイルスと異なり遺伝子がどんどん変異する(突然変異が頻回におきる)ためワクチンができない。C型肝炎ウイルスには今のところ『インターフェロン』という物質しか効かない。だからC型肝炎もエイズと同様に予防が大切である。針治療、歯科治療、髭剃りなど出血を伴う行為は要注意である。病院の注射針のように使い捨ての製品を利用することも大切である。いまでもなく感染者との性行為や血液感染のおそれのある麻薬注射や入れ墨は避けるべきであるが、まだ解明できていない感染経路があるようなので、今後の研究に注目して行きたい。

さらにインターフェロンに代わるもっと安価で有効な抗ウイルス剤の開発が急がれなければならぬ。

院長 

いま世界を恐怖のどん底に陥れているAIDS(エイズ)。このエイズを発病させるのが

テレホンサービス(保険医協会)

7月のテーマ

- ① 意外に多いキッチンドリッカー
- ② 歯が原因で起こる病気
- ③ ストレスと食べ物
- ④ 笑い与健康
- ⑤ 白内障と眼内レンズ

24時間いつでも3分間程度の開業医の手作り健康情報テープを流しています
 <電話番号>
 札幌 0796-62-8181
 仙台 0796-54-1800

受給者証を受付まで提出して下さい

7月1日より更新されます

福祉医療(老・乳・身・母) 老人医療(寿・70歳以上の者) を受けておられ

お知らせ

腹部超音波検査<腹部エコー>

超音波は、耳に聞こえないくらい周波数の高い音で、一定の方向に強く直進する性質があります。超音波を体の中に発信すると、その中の臓器の形や組織の状態によって超音波はさまざまな物理的変化を受け、その変化、エコー(反射波)を受信し、画像化して、診断する検査です

ほとんど安全で手軽な検査で、腹部超音波検査では、肝臓、胆のう、膵臓、腎臓など、腹部内臓器の病変部を観察し、診断します。

・どんな方法で検査するの?
 あおむけの状態で行いますが、部位によっては、横向きや座って検査することもあります。腹部に超音波発振器を押しあて、診断装置のブラウン管に臓器の断層面の画像を映し出して観察します。検査時間は数分~数分です。



十二指腸潰瘍



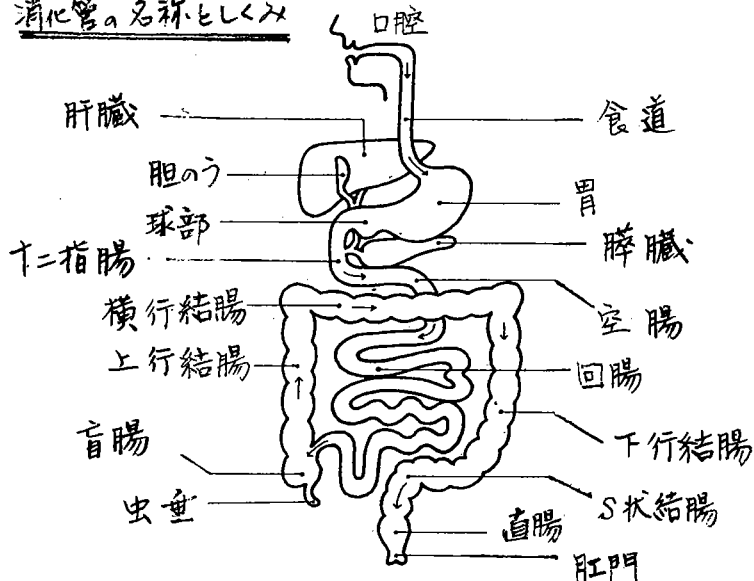
- 十二指腸潰瘍の症状としてあらわれるのは、じりじりとこみあげてくる胸やけや、早朝や夕食前の空腹時にみぞおちから右上腹部に感じる鈍痛があります。胃潰瘍の症状と似ています。又、痛みは牛乳を飲んだり、食事をとると消えてしまうのも特徴です。このような症状ができれば、早目に医師の診断を受けましょう。治療せず、生活の改善もしていないと、ある日突然、大下血で便がコルタル状になり、貧血をおこして倒れたり、腹膜炎を併発して生命が危うくなることとなります。
- 治療としては、薬物療法と生活の改善で大多数が治癒しますが、一部手術を必要とすることがあります。潰瘍穿孔、幽門狭窄による通過障害は手術が絶対必要です。
- タバコは再発との関係が明らかにされています。禁煙しましょう。
- 怖からずに検査にのぞむ勇気を持つことが治癒の第一歩となります。

《健康胃腸のチェック》

- 1) 時間によれば適度な空腹感を感じますか
- 2) 量でもおいしく食べられますか
- 3) 食べたあと適度な満腹感が得られますか
- 4) 一日一回気持ちよい便通がありますか
- 5) おなかをさわってかたい所、しこりはありますか
- 6) 寝つき、目ざめは良いですか

※ 健康のバロメーターといわれているのは、
快食・快便・快眠です ※

消化管の名称としくみ



ふれあいボックス T.Tさんより

- ★ 夏は来ぬ 父に送ったサングラス
- ★ 旅人よ その日梅、ゆく積む積木
- ★ 涙ぐせ 心なほに気弱になった母
- ★ 鮮かに 父の日に聞くピアノ

職員紹介

4月から事務長として勤めています。朝倉宣征 50才です。前職=町長というハンディキャップを克服して早く仕事をおぼえ、皆さんのお役に立ちたいと考えています。いすれがあやめ・かきつばたの美人に囲まれ、楽しい毎日です。どうぞ気楽に声をかけて下さい。

= 編集後記 =

玄関・待ち合いの花もきれいに咲きそろい、皆さんの目をほごませていることと思います。職員の手がなにかよかゆきとどかなし、為、患者さんにもお手伝い頂きありがとうございます。これからよろしく願います。今回のたんぽぽいかがでしたか？ 次回は10月発行予定です。

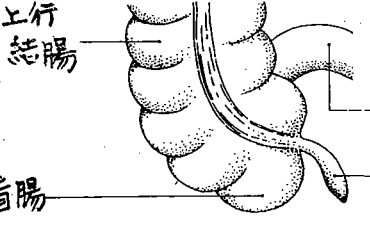


虫垂は盲腸(大腸の始まりの部分)の連続した突起で、草食動物では大きく消化に重要なのはたらいきとしていますが、人間の虫垂は退化しています(図1)この虫垂におこる炎症が虫垂炎です。一般によく盲腸炎とよんでいますが、これは誤りです。青年期に好発します。

上腹部へそを中心とした腹痛で始まり、ついで食欲不振、吐きけがおこります。腹痛は徐々に虫垂のある右下腹部へ移動してそこにどまります。そしてその部分に圧痛がみられるようになります。このとき、軽い発熱や白血球数の増加、下痢などがみられるようになります。虫垂炎の炎症の程度が高度なほど、この症状が強くなり、あらわれてきます。

穿孔性虫垂炎の場合には、腹膜炎の症状(腹部全体に強い痛みが広がりおさかると痛む)がとくに著明です。

(図1) 虫垂の解剖学的位置



虫垂炎について