

人口動態統計による死亡原因別順位は、
1位 悪性新生物(ガン)、2位 心疾患、
3位 脳血管疾患、4位 肺炎、5位 不慮の
事故...である。これは、医師の記載する死亡診

たんぽぽ

兵庫県養父郡養父町坂畑82番地の28
森 医 院
〒667-01 電話(0796)65-0223
ヤ29号 平成4年10月発行

肺癌も胸部X線と喀痰細胞診検査で、
胃癌も胃X線の胃内視鏡検査で診断が
つく。早期発見で死亡率が減少すれば、平均
寿命がもっと延びるであろう。ところで最近

診断書をもとにした統計であるから、2位と3位はその「順序が怪しい。もともと心臓が
悪いとか、脳卒中で寝たきりであった場合は問題ないが、突然亡くなった場合
死因が心臓なのか脳なのか判断が難しい。「心臓麻痺」と書かれた死亡診断
書が少ないと聞くが、心臓麻痺は結果であって病気の原因ではない。先日も
ある患者さんから「先生、焼身自殺をした人がいまして、部落は大さおぎになりましてが
死因は心臓麻痺になるんだか」と聞かれ思おが笑ってしまいました。この場合の
死亡の種類は自殺で死亡の原因は焼死と取り扱。3位の脳血管疾患のなかで脳
出血は減少しているが、脳梗塞が増加しているようである。しかし、たんぽぽ1位
はガンで特に肝臓癌が急激に増加しているのは不気味である。シ型肝炎ウイルス
と肝臓癌の関係については、前回の「たんぽぽ」で述べた。大腸癌・肺癌も
急成長株だ。少ないおたといわれる胃癌も横ばいである。このガンに対抗する
唯一の方法は、早期発見・早期受診である。1cmの肝臓癌も超音波検査と
血液中の腫瘍マーカーの検査で、大腸癌も免疫学的な便潜血検査で

鏡を見て、白髪が増えたことにも気づく。数年前は、もっと思いつきの10以前と
比較する。比較をあることにより変化に気づく。X線(レントゲン)診断で重傷な
こと以前フィルムと比較して変化を見つけることであり、それが癌の診断に
つながる。集団検診を毎年、受けていても、昨年と10年前のフィルムと比較して
読影できる体制にはない。森医院ではX線フィルムは永久保存するだけに
とどめらぬ、いつでも「比較読影」ができるように患者さん一人一人整理され
ており、たまたまX線受診などでX線をとった場合も必ず以前のフィルムと比
較診断されている。しかし「比較読影」も以前のフィルムがないとできな
いので、年に一回は当院でX線検査を受けたいただきたい。もちろん、自覚
症状のある場合は、恐れが、検査の申し込みを。看護婦や事務の職
員に遠慮なく、速やかに申し出て下さい。

院長

テレホン・サービス

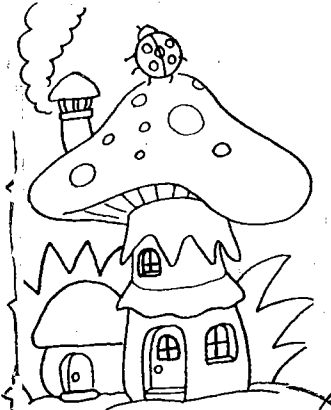
10月のテーマ

- ① 子どもの言葉の遅れ
- ② 歯の汚れと歯石
- ③ 高血圧と運動療法
- ④ インフォームド・コンセント(よく知らされた上での同意)について
- ⑤ 食生活で悪玉コレステロールを減らしましょう

24時間 いっでも3分間程の開業医の
手作り健康情報テープを流しています。
〈電話番号〉
八鹿(0796)62-8181
豊岡(0796)24-1800

職員紹介

皆さん こんにちは!
私は8月20日から勤務している
“日下部 美香”
といます。和田山から愛車を通って
ます。
“バタバタ走り回って
いる毎日ですが
皆さんの顔を覚える
ことから始めたいと
思っていますのでどうぞ
よろしくお願ひします。
尚、只今花婿募集中です!!



膀胱炎について!

排尿後にもかかかわらず、すぐに尿意を感じ
る。排尿中痛む。何回も尿意がある。尿の
量が少ない。下腹部が気持ち悪いなど
症状は様々です。ひどくなると血尿がでた
り、高熱がでたり、尿の中のばい菌が尿管
を通じて、腎臓を併発したりなど、重
症になることもあります。おしっこが近い
から水を飲まない。のは、
逆効果!! 水分をたくさん
とって、尿のばい菌を出し
てしまうことが、早く
よくなる秘訣です。そして
おかしいなと思ったら
早目に受診して、尿の
検査をしてもらい、
医師の診察を受け
ましょう。

事務の
大森郁子さんに
7月31日 元気な男の子
が生まれました。
知前は類磨くん
です。

国民健康保険証が
12月1日から更新されます。
また、その際、更新した保険証
を交付に提出して下さい。

お知らせ

創傷(きず)

皮膚や粘膜、筋肉、臓器を包んでいる膜、胃腸管など、その一部が欠け、また切り離された状態を“きず”といいます。医学言葉では創または傷、両方合わせて創傷といっています。
皆さん もしあやましてけがをした場合間違った処置の方法を
とっていませんか？

◇ けがをした場合

- 傷に清潔な布などを当てる時、間に綿などはさまない様にしましょう。
- どんな傷でも細菌感染(とくに破傷風)の恐れがあるので医師の手当を受けて下さい。
- 小さい傷であっても傷口をいじることは、かえり細菌感染のもとになるのでやめましょう。傷に直接綿、ちり紙は使わない様にし、軟膏なども傷の治りを遅らせることがあるので塗らない方がいいです。

◇ イヌに咬まれた場合

- 咬まれたところをよく水で洗った後、ガーゼやきれいなタオルで圧迫し、とにかく医師の診察を受けましょう。
- 狂犬病のウイルスは、イヌに咬まれなくても何か傷口があると、なめられただけでも感染します。

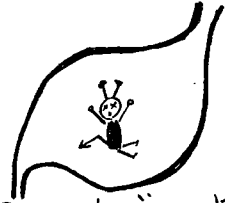
◇ 針や釘を踏んだ場合

- あわてずに完全に引き抜くことが大事です。
- 傷口は小さくても、深い傷で化膿することが多いので、きちんと消毒をしてもらいましょう。
- 泥がついていたり、針や釘の一部が折れて残ったりすると破傷風の危険があります。医師の診察を必ず受けましょう。

＊ 医師に傷の手当をしてもらい、ガーゼ、包帯を巻いてもらいますが、絶対ぬらさない様に注意して下さい。傷の治りを遅らせる原因になります。



胃カメラについて



胃カメラと聞けば、「そんな検査はえらいからいやだ」と思われる人が殆んどでしょう。確かに楽な検査ではありませんが、医師、看護婦の指示に従えば、終わったあと、「思ったより楽だった」と感じます。

胃透視は言ってみれば、山全体を見渡す様な検査、胃カメラは、その山の中の一本一本の木を見る様な検査、胃の中の細胞(米粒位の肉芽)をつまみ出し、胃癌の診断に最適とされています。多くは胃透視で異常があれば胃カメラをするという順序になりますが、年齢等により胃カメラをすぐにもする事もあります。

医師のすすめがあれば、勇気をもって受けましょう。
くらしのメモ

酢を塗れば、焼き網に皮がくっつかない、ってご存じですか？
魚を焼く時、網に皮がこびりついてしまいがち。こういう時は、焼く前に魚に酢を塗っておけば、網にくっつきません。
ほけが キッチンペーパーで薄く塗って下さいね。酢の匂いは火を通すと飛んでしまします。

発行することになりました。最近皆さんの声も聞かれますので、さみしく思っています。何でも結構です。ふれあいボックスに入れて下さいね。次回、来年一月発行予定です。

朝晩めもり冷え込んできました。みなさん風邪などひかれませんか？ 農繁期の疲れはでていませんか？
たまにはゆっくり休んで、体と心の休養をとりますよう。
森医院も開院八周年を迎え、たんぽぽも二十九号を発行することになりました。

編集後記

