

新しい器機の紹介コーナー!!

< サージトロン >

(手術効果を高める高周波メス)

金属製メスによる手術手技を基本とし、切開かつ「止血」して治療することを原点としています。

歩くと痛い魚の目やタコ、だんだんひどくなる巻き爪、ついついさびってしまうイボの様なできもので、悩まれている方はいらっしゃいませんか?

この器械を使えば、思っている以上に簡単に切開出来ますよ。

一度先生に相談されてみてはどうですか。

職員紹介

再び登場の砂原潤子です。勤務はじめて、はや4年目になりました。種々のことを吸収して大きくなりました。シーズー(日和山水族館)のセイウチくんの様に人気者になったかな? 気軽に声をかけて下さい。今後ともよろしくお願ひします。



新しい受給者証を受付に提出して下さい。

福祉医療(老・乳・身・母)を受けている方、七月より更新されました。

お知らせ

『正確な情報』がこれほど大切なものかと思ひ知らされた。テレビなどのマスメディアがいかにいい加減な情報を伝えていたか、阪神大震災や一連のオウム報道を通じて明るみに出た。地震直後 命からがら倒壊家屋から逃げ出した被災者が、テレビを見て啞然とした。そこには求める情報はなく、ただ「震源地は淡路島北部」と繰り返すのみ。目の前の惨状とのあまりの違いに さらに現場は混乱した。これは通信・交通網が寸断されたためもあるが 正確な情報が伝えられていたらもっと多数を救命出来たはずである。オウムの場合にはちょっと違っていた。強引な信者勧誘や常識外れのお布施、未成年への出家誘導 またオウム被害者の会などへの街宣車を使った嫌がらせ、さらに坂本弁護士・家族の拉致失踪事件。オウムは治外法権を得たように横暴を極めていた。しかし報道機関は一切口をつぐんだ。警察もオウムの被害者は取り調べてもオウムはフリーパスであった。

テレビ・新聞・週刊誌は、特定団体からの報復を恐れ 国民に正確な情報を提供する職務を放棄した。彼らは治外法権を得たように街宣車で市民を威嚇し、警察もただ傍観するだけ。今から20年前 但馬でこれとまったく同じ現象があった。報道機関は、迫害を恐れず『パンは剣よりつよし』を奥行していたら多数の被害者を出さずに済んだかもしれない。

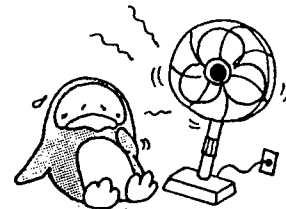
情報化社会の中でマスメディアの与える影響は大きい。しかしその情報はいつも正確であるとは限らない。むしろ操作された情報の場合が多いのではないか。身近な生活の中でも私たちは日々情報を求めている。政治経済情報・医療情報・交通情報など様々な情報の中から、どれが正確でどれが必要かをまた情報交換する。

患者さんの診療情報は医師にとって一番大切なものである。今までの病歴、飲んでいる薬、受けた検査とその結果など治療上大切な情報である。被災地の病院が壊れ救護所に薬を求めてこられた被災者の中に、自分の飲んでいる薬の名前どころか自分の病名すら知らない人がいた。すべて主治医におまかせしているという。自分の病気についてもっと関心を持ってほしいし、少なくとも他の病院に行くときは今飲んでいる薬ぐらい持って行ってほしい。

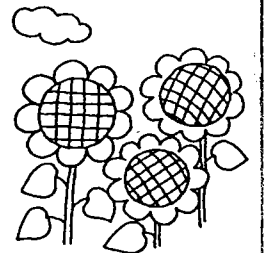
森医院に通院する患者さんで、他科(内科・眼科・耳鼻科 皮膚科・歯科など)を受診されるときは 病歴・処方薬などを書いた情報提供書をお渡しいたしますので申し出て下さい。転医を希望される場合も診療情報があれば検査の重複などが避けられるので遠慮なく申し出て下さい。

院長

ねびえに注意!!



たんぽぽ



平成七年七月発行

第四〇号

兵庫県養父郡養父町堀畑八番地の二六  
森 医 院  
〒657-0101 電話0796-551-0233



健康情報  
テレフォンサービス

●7月のテーマ

- 月曜日 「みずいぼ」の治療
- 火曜日 気になる口臭
- 水曜日 心電図をとることの意味
- 木曜日 夏の日差しにご用心
- 金土日 冷房病にならないために

TEL(0796)55-0151

兵庫県保険医協会

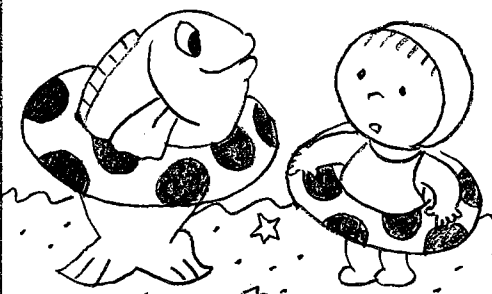
# 知っておきたいダニの知識

ダニは高温多湿の夏が大好き!!  
 <ダニの繁殖に不可欠な3大条件とは...>

- ① 高温多湿：ほとんどのダニが温度20~30℃湿度60~80%を好みます。したがって高温多湿となる日本の夏はダニにとっても大好きな季節である。
- ② 食べ物(エサ)：多くのダニは、カビ・食品クズ・室内塵に混じっている人やペットのフケやアカなどの有機物質を好みます。
- ③ 潜入場所：最も好むのは、畳のワラ床です。他に、じゅうたん、布団・布製品の椅子やソファーなど

<ダニを減らし退治する方法>

- ★ 部屋の湿度を下げるとダニも少なくなる。部屋の相対湿度55%では生きていけない。
- ★ 生活がだらしないとダニがはびこる。部屋を常に清潔にしておくとダニは自然に退散。洗たく物の室内乾燥はできるだけ避ける。

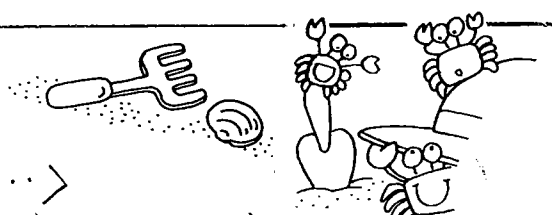


## 編集後記

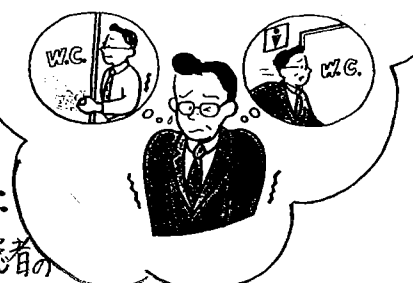
日差しもだんだん強くなってきましたが、お肌を焼きすぎませんか？紫外線はお肌の大敵！シヤリバカスの原因になります。しっかり予防を...  
 次回41号は10月発行予定です。

先生にどのお薬がどのくらいほしいのかお伝え下さい。  
 そのような事がなくなる様診察時時間もかかり待ち時間も増えます。  
 先生に回し知方を受けます。

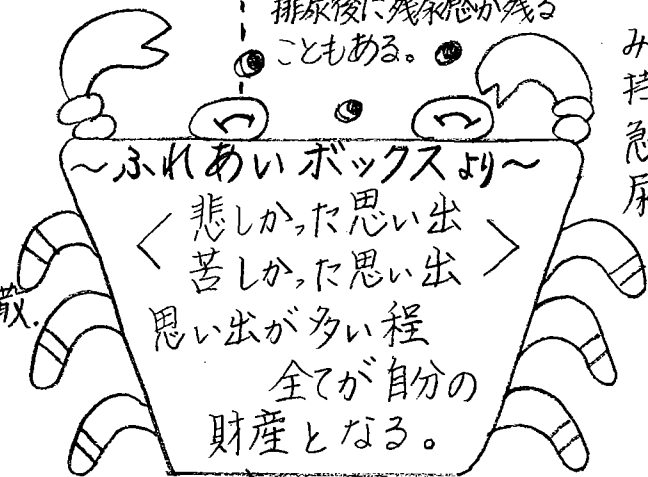
診察を受けられる方へ！  
 受付時・問診時に「この薬もほしい」と頼んでいたのに出てないと時々会計のとき患者さんから聞きます。もう一度カルテをお聞きします。



A. 頻尿：排尿回数が異常に増加する状態。健康人の排尿回数は、4~6回である。



C. 排尿困難：前立腺肥大症患者の典型的な症状の一つである。オシッコが出にくい状態。排尿後に残尿感が残ることもある。



悲しかった思い出  
 苦しかった思い出  
 思い出が多い程  
 全てが自分の財産となる。

# 排尿障害とは...



腎臓で産生された尿は、いったん膀胱に貯められ(蓄尿)、いっぱいになったら、体外へ排泄(排尿)される。この蓄尿と排尿のサイクルは、人間の有する基本的生理現象の一つで、そこに機能的障害があると、頻尿・尿失禁・排尿困難・尿閉など多彩な症状が出現する。排尿障害とは、これらの症状を総称したものである。

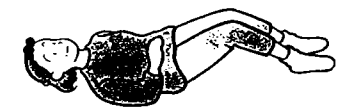
B. 腹圧性尿失禁：中高年の女性に多くみられ、咳やくしゃみ、重い物を持ちあげるなど腹圧が急にかかるときに、尿失禁が起きる。



~尿失禁のリハビリとして、骨盤底筋強化体操も軽症例ではかなりの治療効果がみられる。~



① おなかや大腿の筋肉はリラックス。骨盤底筋(尿道・膣・肛門の周りの筋肉)だけを、きゅっと持ちあげるように収縮する。



② 仰向けに寝て、足を軽く広げ、膝は軽く曲げる。3~10秒間の骨盤底筋の収縮とリラックスを10回繰り返す。



③ 床に膝を付いて、肘をフツションの上に置く。3~10秒間の骨盤底筋の収縮とリラックスを10回繰り返す。

