

# たんぽぽ

第48号 平成9年7月

森 医 院  
 兵庫県養父郡養父町堀畑82番地の28  
 〒667-01 電話(0796)65-0223

肺癌・胃癌・大腸癌などの集団検診は、最近その有効性が疑問視された。検診に費やされる人手やその費用は膨大なものである。一方、検診で癌の死亡率が減少したという報告は聞いたことがない。癌対策の費用対効果が統計上認められないのだ。肺癌検診なんかやめて、そのお金を「国民がタバコをやめるため」の教育やテレビコマーシャルから「タバコ」を追放し、「タバコの害」を教えるための宣伝に使った方が確実に肺癌を減らすことが出来るという。それに検診における放射線の被曝も無視できない。

この地域では総合検診と称して各町が主体となった住民の集団検診を行っている。検診を受けた4人に一人の割合で「異常が見つかりました」と要精密検査の通知が来ているようだ。なぜかこの人々には「・・・病院の・・・科に・・・月・日・時に行きなさい」とこと細かく町が指定して来る。「癌の疑い」といわれれば誰もが驚く。赤子の手をひねるお簡単に指定されたその公立病院に患者が集まる。そして異常がなくても「半年後には、また来るように」と説明を受ける。だからその病院はいつも混雑している。

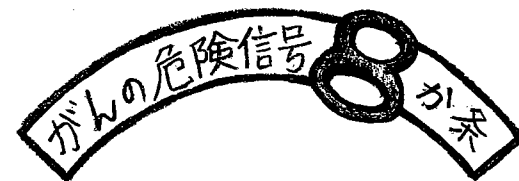
医療事故は医療側の慣れや手順の省略、連絡の不徹底などから発生する。

71歳 男性 病名：脳梗塞 病歴：数年前 軽い片麻痺を伴った脳梗塞により入院治療を受けた。退院後森医院にて治療を引き継ぐ。脳梗塞の再発予防のため抗凝固療法（血栓が出来にくくする療法）が継続された。今春 町から町が指定された総合検診を受ける。「胃に異常が見つかりました」と通知を受け、あわてて指定の病院で精密検査を受けた。特に異常はなかったが念のため胃生検（胃粘膜の一部をちぎり取る検査）も受け帰宅した。血が止まりにくくなる薬を飲んでいるため、その夜大量の吐血と下血があり、翌日緊急入院になった。幸い手術はしなくて済んだが輸血を4本もいなければならなかった。

薬には作用・副作用・相互作用というものがある。Aという薬とBという薬、それぞれ単独ではなんともないが同時に服用すると重大な副作用が出ることもある。処方を受けている薬を常に携帯して他の医療機関を受診するよう、そして必ず医師に

その薬を見せるようにしてください。そうあることが今のこの薬の副作用から身を守る最善の方法だと思われたい。

この春から予防接種が集団接種から個別接種に改められた。医療が行き渡らなくなった時代ばかりともかく、これから癌検診も集団検診から個別検診に改める必要がある。そうすれば不必要な検診も防げるし、住民不在の癌検診事業も見直されるのではないかと。（院長）



次のような症状があったらすぐかかりつけ医に相談しましょう

- 舌、皮膚=治りにくい潰瘍はないか。
- 喉頭=声がかすれたりしないか。
- 肺=せきが続きたり、だんに血がまじったりしないか。
- 大腸、直腸=便に血や粘液がまじったりしないか。
- 食道=のみこむときに、つかえることはないか。
- 乳房=乳房の中にしこりはないか。
- 胃=胃の具合がわるく、食欲がなくなり、好みが変わったりしないか。
- 子宮=おりものや、不正出血はないか。

テレフォンサービス  
 く但馬  
 0796(55)0151

### ●8月のテーマ

- 月曜日 にきびは治るか
- 火曜日 おやすみ前の口の手入れ
- 水曜日 胃潰瘍とピロリ菌
- 木曜日 シミ、ソバカスのケア
- 金土日 滲出性中耳炎

24時間いつでも開業医の手作り健康情報テープを流しています。



4月から勤務している小谷裕子です。大屋町から通っています。夏はテニス、冬はスキー・スノーボードとスポーツが大好きです。仕事も慣れてきましたがおもしろいことも沢山あります。これからも前向きな気持ちで頑張りますのでよろしくお願い致します。

★夏の浴衣がよく似合いそうな小谷さん。やさしい声も素敵です。

# 頭痛

頭痛は誰もが日常的に経験する症状の一つですが心配のない過性のものから重い病気の一症状としてあげられるものまで、その程度は様々です。風邪や睡眠不足、過労、二日酔いなど原因がいろいろとあり、いろいろ様子を見ておさまるものは、まず心配ありません。

## 特に心配のない頭痛

### 筋収縮性頭痛

後頭部や肩などの筋肉の収縮、緊張(持続的なけいれん)によって起こる頭痛。目の疲れ、不眠、天候、特に雨天や精神的ストレスなどがきっかけとなり、ストレスから解放されると痛みが軽減するケースが多い。

## 心配な頭痛と原因となる主な病気・症状

### ◎ 脳や髄膜に炎症が起きてあらわれる頭痛

#### 髄膜炎

・風邪のような症状がある。熱がでる。  
・だんだん頭痛がひどくなり頭が割れるような感じで、吐き気がする。  
・眠れなくなる。

### ◎ 脳にむくみが生じてあらわれる頭痛 脳の体積が増えたために頭蓋内の血管が引張られ、髄膜が刺激されて痛みが生じる。

#### 脳腫瘍

・頭痛が繰り返され、しかもそれがだんだんと強くなる。  
・吐き気はひどいのに吐いてしまう。  
・りきむと痛い。・目がかすむ。

#### 硬膜下出血

・バットで殴られたような激痛が突然起る。  
・頭痛が急速にひどくなる。・吐き気が続く。  
・意識障害がしばしばみられる。

### ◎ 鼻の病気が原因であらわれる頭痛

#### 副鼻腔炎

・だいたい顔面のけいれんが中心となる。  
・強い痛みではなくいつも続いているような感じが。

#### 外耳道炎

・片側の側頭部がぼんぼんと痛い。  
・目を押したり耳たぶを引っ張ったりすると痛みが増す。

### ◎ 目の病気が原因であらわれる頭痛

#### 緑内障

・急激な視力の低下をともなう。  
・眼の痛みが生じる。放置すると失明したりするこもありうる危険な疾患です。早目に眼科受診が必要です。

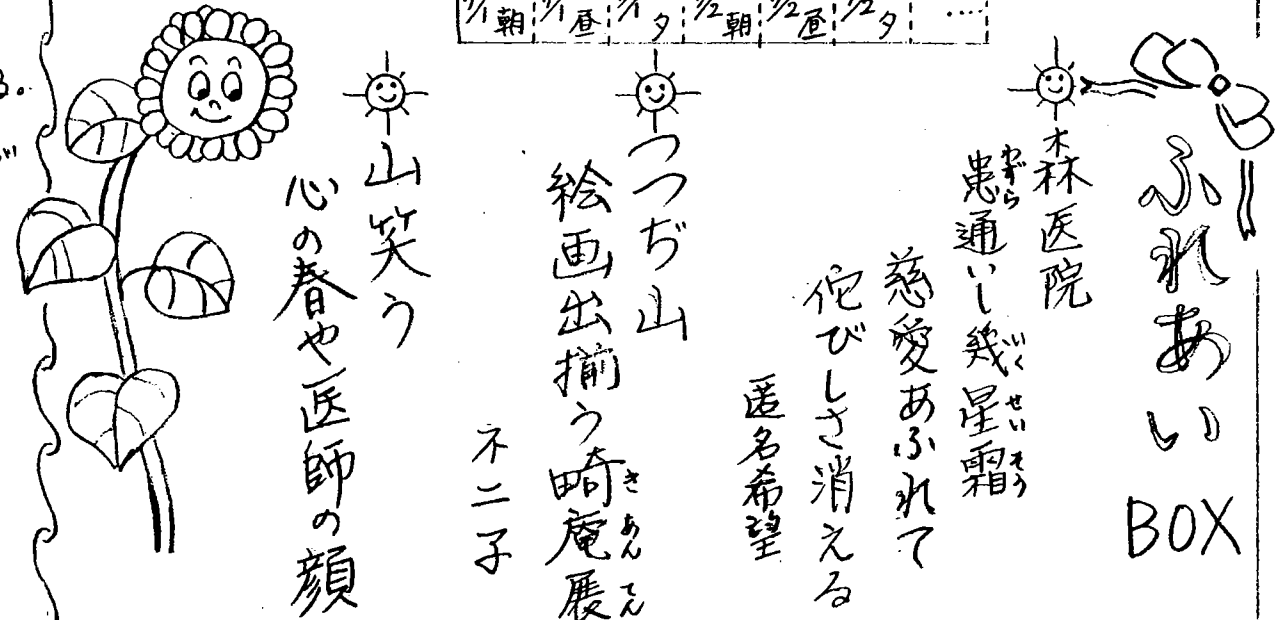
## 《 くりの飲み方シリーズ・4 》 薬の飲み忘れ...

薬を飲み忘れた時、忘れた分と合わせて一度に二回分を服用することは危険です。飲み忘れた時は次に飲む時間に再び服用を始めるようにしましょう。但し、一日一回で飲むお薬は多少服用時間がおれてもかわらない場合があります。予め医師によく確認しておくようにしましょう。

忘れおためには、薬はお薬のり、食卓の近くに保管する。  
薬の一包一包に(シートの場合は裏に)日付を書きおく。  
服用後は必ず、包やシートを捨てずに次の服用前まで置いておく。... など工夫してみてください。

又、お年寄りの場合、是非家族の方の協力をお願いします。

1/1朝	1/1昼	1/1夕	1/2朝	1/2昼	1/2夕	...
------	------	------	------	------	------	-----



お知らせ  
(窓口一部負担金の変更につ)  
(いては平成9年9月1日刊)  
(実施されます。詳細は  
(受付にお尋ね下さい。)

《 編集後記 》  
梅雨過ぎ本格の夏がやって来ます。皆さん夏バテしないように気をつけて下さい。  
今回の「ふれあい」はいかがでしたか? ご意見、ご感想をお待ちしています。  
次回「ふれあい」は10月発行です。