



たんぽぽ



平成9年10月発行 第49号
 兵庫県養父郡養父町堀畑82番地の28
 〒667-01 電話(0796)65-0223
森 医 院

高校卒業30周年記念の学年同窓会が神戸で開催された。同窓会名簿を見ても但馬在住者は私一人だけ。震災以後の安否も気になっていたのであるが神戸は「淳ちゃん事件」など気が重くなるような雰囲気が続いていたので30年ぶりの再会もあまり気乗りがしなかった。しかし会場に着くとそんな心配はどこへやら懐かしい顔を見たら一気に元気が出た。級友たちの30年の重みを背負った姿は頼もしくもあった。600名を越える同窓生の半数近くがホテル・神戸ニューオータニの会場を埋め尽くした。遠く関東からの参加者も少なくない。世間から団塊の世代と期待されたクラス60余名の少し詰め教室で学んだ私たちのパワーがまだ息づいていた。高3の担任であった先生と話が進むうち先生の奥さんの実家が養父町堀畑だと聞き驚いた。そういえば「難しい物理学の授業の最中に「かわいい息子が大きくなったら全但バスの運転手になりたい」と話していた記憶がある。全但バスなんて神戸ではマイナーもいいところであるが実家が堀畑なら納得できる。あのころ神戸しか知らなかった私が、今堀畑に住んでいるのが不思議な気がするが運命なんてこんなものか。

大好きな神戸の町に次々といやな事件が起きる。暴力団は神戸の癌病巣である。休日には私も時々利用するホテルで白昼暴力団抗争事件があり、巻き添えになった芦屋の歯科医がなくなっていた。この癌病巣を取り除く手だてはないものか？

神戸市内各所で警察機動隊員が24時間暴力団事務所の前で見張りをしているのが目に付く。貴重な税金を使って彼らを守ってやる必要があるのか。総会屋をはじめとする経済マフィアは暴力団と表裏一体である。不正な株取引 生保・銀行の損失覚悟の赤字決算 証券会社の一任勘定・赤字補填 任専問題 パチンコのプリペイドカード会社(大手商社が主体)の損失などなど税金であるか本来は税金として国に納めなければならぬ膨大なお金が暴力団に流れている。暴力団の勢力争いはこの利権が絡んでいるから大変危険だ。

9月から医療費が値上げされた。いや正確には切り下げである。患者さんの自己負担金が多くなっただけで国が出す医療費は切り下げられたのである。

ほんとうにおかしな話である。国民から税金を徴収しておいてさらに医療にかかったお金も国民に支払わせる。挙げ句の果て暴力団にその貴重な税金を「はいどうぞ」と差したしているのである。こんなおかしな経済構造に気がつかない経済学者はいまい。このままだと日本が危い。

院長



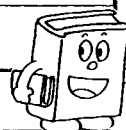
お 知 ら せ



平成9年9月より医療費の一部負担金に変更になりました。つきの方は薬剤の一部負担金はありません。

		8月以前	9月から	
社保本人負担割合		1割負担	2割負担	
外来薬剤一部負担金 (老人保健を含む 医療保険すべて)	なし	なし	内服薬 (1日分につき)	1種類 0円 2~3種類 30円 4~5種類 60円 6種類以上 100円
			屯服薬 (1調剤につき)	1種類 10円
			外用薬 (1調剤につき)	1種類 50円 2種類 100円 3種類以上 150円
老人一部負担金	外来	1月1,020円	1日につき500円(月4回限度)	

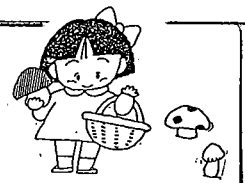
- ①6歳未満の乳幼児
 - ②老齢福祉年金受給者でかつ主たる生計維持者が、市町村民非課税世帯の者(認定証が必要)
 - ③県市町が実施している福祉医療(身障・母子家庭・難病)受給者
- ※確定申告の際医療費控除を受けるには領収書が必要です。大切に保管して下さい。(領収書の再発行は致しておりません。)



不明な点は気軽に受付窓口にお尋ね下さい!



〈高血圧〉



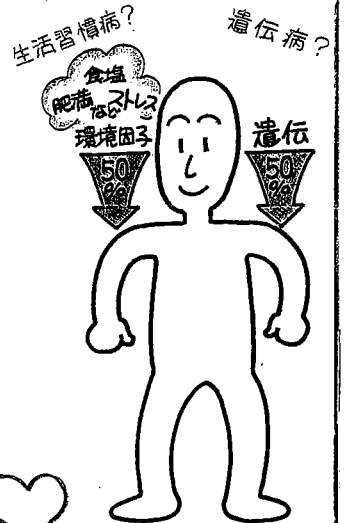
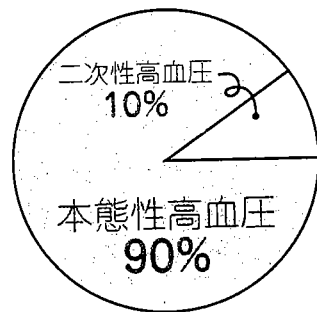
Ⅲ、種類

① 本態性高血圧

高血圧の90%は本態性高血圧です。原因がはっきりしていないことから「年とともに血圧が上がっている」とか「血圧の高い家系だから」といわれることがあります。原因として遺伝的な因子は約50%ですが、生活習慣をはじめとする環境因子が約50%といわれています。このため生活習慣病といわれ始めています。

② 二次性高血圧

原因のわかっている高血圧のことで腎臓の病気によるもの、ホルモンの異常に伴うもの、ある種の薬剤を服用することで誘発される高血圧です。患者さんの数としては、全体の10%未満と少ないです。



Ⅰ、血圧とは

血圧計で血圧を測るとき、上腕動脈をマンシェット(圧迫帯)で圧迫し、徐々に圧迫を緩めていく時に聞こえる血管音、その聞こえ始めを収縮期血圧(上の血圧)、聞こえなくなるところを拡張期血圧(下の血圧)とすることになっています。

そこで上の血圧が140mmHg(ミリ水銀柱)以上又は下の血圧が90mmHg以上を示すと高血圧と診断されます。

Ⅱ、高血圧とは

血圧が正常な範囲を超えた高いままの状態が続き、やがて動脈硬化や脳卒中、心不全、腎不全などの合併症を引き起こす病気です。一部の高血圧を除いて、この病気の原因は不明ですが早くから血圧を正常にコントロールしておけば、合併症の発症を予防したり、遅らせたりすることができます。すでに合併症を起こしてしまった人も、血圧のコントロールによって悪化させないようにしたり、再発を予防することができます。

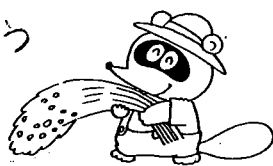
訪問看護から

十数年前より慢性関節リウマチに罹患し闘病されているMさん。徐々に進行し、今では寝たきりの状態です。全身の関節にこわ縮があり思う様に体が動かさません。又全身のかゆみがあり時々イラされ奥さんにあたることもあるそうです。ご主人の訴えもなんのそのとおおらかな奥さんです。訪問時もつい奥さんとの話に夢中になり、Mさんをそっけのけの時があります。家族全員参加の介護ごくろう様です。

痴呆症状のあるHさん90才 最初の頃の訪問時不安を隠せない様子で落ち着かなかったHさん、最近では拍手をし笑顔さえ見せてくれる様になり、私達の訪問を喜んでくれているのかなあと思ったりしています。お嫁さんの介護には感心させられます。これからも体に気をつけてがんばって下さい。

編集後記

秋の収穫も終わり 空気と食物の美味しさを 感じホッと一息つかれていることでしょう。 今回の「たんぽぽ」は、いかがでしょうか。 ご感想、ご意見を聞かせて下さい。 次回発行は 平成10年1月です。



テレフォンサービス

●10月のテーマ

- 月曜日 子どもの包茎について
- 火曜日 レーザーによる歯科治療
- 水曜日 高尿酸血症とは
- 木曜日 ダイエットと月経
- 金土日 慢性疲労症候群のはなし

但馬(0796)55-0151