

たんぽぽ

第70号 2003 1月
兵庫県養父郡養父町堀畑82番地の28
森 医院
電話 (079) 665-0223

新春を迎え、お喜び申し上げます。

北朝鮮に拉致された人たちの「家族の会」の団結力は、見事としか言いようがない。個々の意見は尊重しながらも行動するときにはおれを見せない。中でも拉致被害者地村保志さんの父、保志さんの言葉はいつも冷静で思慮深く豊かな人間性を垣間見ることができ、テレビに映るその深い皺は20数年間の苦勞と怒りが刻まれていた。5人を北朝鮮へ返さず、日本に留まることになった頃より次第に穏やかな顔になり、「これで孫の顔を見ることができたら、もういつ死んでもいい」と思いを遂げた武将の表情を見せた。

政治学者や政治家の中には、国益を優先して拉致問題は二の次だとか、5人を北へ帰すべきだとかいう意見がある。しかし「国益」を「個人の幸せ」より優先させるやり方は、まさに「北朝鮮」や「軍国日本」の発想だ。こんなことを言う人は自分はファシストだと自覚しているようなもの。

個々人が豊かになり幸せになろうと始めて国が栄えるのであって、「お国のため」の政治は過去のものにしたい。

さあ昨年は不況・リストラによる自殺、過労死など、世人事とは思えない事例もあり、日本の政治・経済に大きな課題を持ち越してしました。世界に目を向けると、東西冷戦構造にかわり民族や

宗教対立を原因とした紛争・テロが多発した。富めるものに富が集中する一方、経済的に自立出来ない独裁国家がドロッポアウトしていく中で核兵器・細菌毒が兵器・麻薬覚醒剤などに活路を求め、蠢く姿は大変危険である。アメリカ・西欧・日本は富める国家として、その責務を十分自覚してほしいものだ。癌細胞は発生後しばらくの間おとなしくしている。一個の癌細胞が成長し画像として癌と診断されるまでに10年近くかかるといわれる。そしてその癌は局所にあるうちに切除しなければ転移を始める。国家が拉致・誘拐・テロを公然と行うようにいっては、その国が癌に侵され転移を始めたようなもの。治療を急がねばならない。

①一人一人がいかに大切にされているか。②私たちも差別のない社会を創る工夫や努力をしているか。この2点を基準に平等に一人一人を大切にする診療に臨みたい。この春、在宅介護の母が自寿を迎える。経管栄養だけで5年も生き長らえることができたことを喜びたい。生きるということとはすばらしい。言葉も矢い寝返りも出来ない状態であるが、母はその体を使って長生きの秘訣を教えているようだ。

院長

「X線撮影装置のデジタル化」

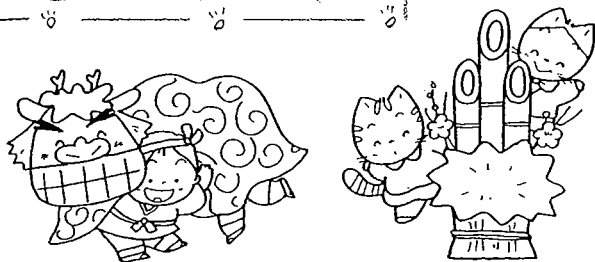
昨年の11月より、X線撮影装置がデジタル化されました。今までのX線フィルムに代わって、イメージプレートというものを使います。一次的にイメージプレートに撮影した情報(画像)を記録させ、その情報(画像)をX線検出器により、よみとります。

コンピューターで画像処理されるので、早くはじまり鮮明な写真となる為、今まで以上に診断にも有効となりました。

咳が続く、胸が痛い等でX線撮影を希望される方は、気軽に院長又は看護師に御相談下さい。尚、X線フィルムを簡単にコピーできるようになりました。御希望の方は実費で提供します。

お知らせ

平成14年12月1日より国民健康保険証が新しくなりました。月に1度保険確認をさせて頂きますので窓にお出し下さい。尚、受給者証をお持ちの方も変更になっていきます。保険変更があった場合も窓口に連絡して下さい。



テレフォンサービス
但馬 079-655-0151

《2月のテーマ》

月曜日	中高年の性生活の知恵 パート2
火曜日	歯と歯の間の清掃～デンタルフロスと歯間ブラシ
水曜日	C型肝炎～一般的なはなし
木曜日	C型肝炎～症状と治療
金土日	バイアグラの注意点

《3月のテーマ》

月曜日	小児ぜんそく
火曜日	歯の知覚過敏症
水曜日	拒食症～やせ願望の強い人は注意!
木曜日	五十肩
金土日	漢方薬について～服用方法



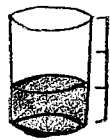
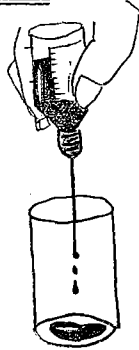
正しい「うがい」の方法

— 薬液を使う場合 —

インフルエンザや、風邪の流行する季節になりました。ふだんより、外から帰った時などうがいを心がけていると、病気の予防になります。口の中は、うがい用の薬液を用いてうがいしても無菌にはなりません。迅速に確実に微生物を減らすことができます。今回は正しいうがいの方法まとめてみました。

1. うがい液の作り方

- ①薬液を4~5滴コップに入れます。
- ②水道水でうすめる。薄茶色になる位でコップ約 $\frac{1}{3}$ (60ml)までうすめます。



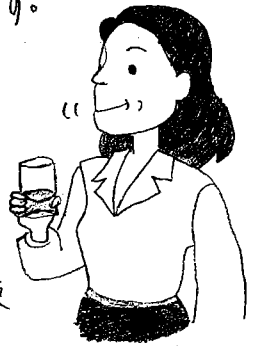
2. うがいの方法

★60mlのうがい液は約3回に分けて使用します。1回に口の中に含む量としては20ml程度がうがいしやすい量です。

1回目のうがい 食べかすや口の中の汚物を取る目的で口に含んで含みうがいを2~3回しましょう。

2回目のうがい 上を向いてのどの奥までうがい液がまわるようにうがいしましょう。15秒程度うがいを行い、うがい液が口からのどに充分ゆきわたるようにしましょう。

3回目のうがい 2回目と同じように15秒間程度行いましょう。



- +薬液は、うがい用だけに使用して下さい。
- +使う時にうすめて早目に使用した方が効果的です。
- +1日に数回うがいして下さい。

数日間使用しても症状の改善がみられない時は、医師の診察をおすすめします。



3月3日 主役はだれ？

豆が苦手なのはだれ？

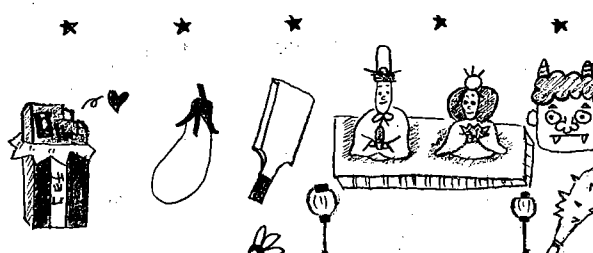
2月14日、女の子が男の子にあげる甘い物は？

お正月、女の子の遊ぶは？

初夢は、一富士二鷹三は？

例 今年の干支は？

上の質問の答えを下のイラストの中から選んで線をつなぎましょう。



行専クイズ【1~3月編】

編集後記

- 今回のたんぽぽはいかがでしたか。
- 新年を迎え、今年も皆様に喜んで頂ける様に職員一同頑張りますので、宜しくお願ひ致します。
- ふれあいボックスも受付に用意しています。希望など何でも書いて入れて下さい。
- 次回のたんぽぽ発行は4月です。おたのしみに!!

