



# たんぽぽ

第 71号 平成 15 年 4 月

兵庫県養父郡養父町福畑82番地の28

森 医 院

電話 (079) 665-0223



## 娘の結婚

親子とは、よく似るものだと思う。それは長年離れて暮らしていても変わらないものだ。昨年暮、帰郷した長女が突然「結婚したい人がいるから、あつてほしい」と私に告げた。私も28年前、女房を母の前に連れて行き、「この人と結婚するからね。」と一方的に告げたことが思い出される。

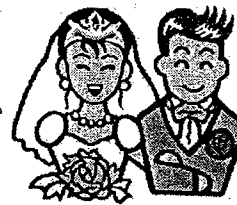
あの頃は、女房も看護婦として勤務し、しばらく私たちは共働きが続いたので、長女にはいつも寂しい思いをさせた。どこへ行くにもくっついてくる弟たちが煩わしくて「私にはどうしてお兄ちゃんやお姉ちゃんがないの?」と困らせたことがあったが、姉として二人の弟の面倒もよくみてくれた。

そんな親孝行な長女も、学力に伸び悩んだ時期があった。人並みに浪人生活も経験したが、念願の国家試験に合格し、病院薬局に勤めて2年。このころはようやく職場にも慣れ、これからという時に、まだ結婚は早いとも思った。私と同じようにどこか父親も「娘の結婚相手は俺が見つけてやる」と内心考えているものだ。今までは進学も進路も私の

アドバイスに素直に従って来ていた長女であるが、いよいよ自分の道を歩みだしたということかと多少がっかりもした。相手の方にお会いしてみると、誠実で謙虚な人柄の持ち主であったことが多少とも私の気分を和らげた。長女は私に似て気が強く自分の意見を曲げようとしなるところなどそっくりであるが、そんな長女をニコニコしながら見守ってくれる彼の様子は微笑ましい。

十数年前、あなたや弟たちが進学のため神戸に引越していったとき、円山川のサケの稚魚にたとえて「大きくなって帰っておいで」と送り出しましたね。これからは力を合わせ、二人の道を歩んでください。神戸異人館での結婚式スピーチで二人は「これからは、苦しみは半分に幸せは二倍に、」と宣言されましたね。こんなに優しい息子が一人増えたことがとても嬉しいのです。しかし、お父さんお母さんを見ていればわかると思いますが、結婚生活って『いばらの道』です。また私のアドバイスが必要になったら何時でも帰ってきてください。

院長



## お知らせ



4月1日より社会保険本人、退職者保険本人等の外来一部負担金が2割から3割に変更になりました。  
薬剤一部負担金が廃止されました。

## 職員紹介

事務の **小谷 淑恵** です。

勤務して今年の夏で、まる10年になります。優しく時には厳しい先生やスタッフの皆さんのおかげで、ここまで頑張ってきました。これからもよろしくお願ひします。



## テレフォンサービス

8 但馬 079-655-0151

《4月のテーマ》

- 月曜日 子宮ガン検診のすすめ
- 火曜日 親知らずが痛むとき
- 水曜日 腱鞘炎
- 木曜日 小児の溶連菌感染症
- 金土日 皮膚のシミ

《5月のテーマ》

- 月曜日 乳ガンの早期発見
- 火曜日 歯科の定期検診のすすめ
- 水曜日 耳なりについて
- 木曜日 ペットと皮膚の感染症
- 金土日 使い捨てコンタクトレンズの注意点

# 今話題のピロリ菌について

## ●ピロリ菌とは

正式名を、ヘリコバクター・ピロリ菌といい、人間の胃の中に住んでいる菌です。長さは4ミクロンで4~8本のべん毛が生えています。この菌は、胃炎や胃潰瘍・十二指腸潰瘍さらには、胃がんの原因になるともいわれています。胃の粘膜に住みつき、べん毛を動かして移動し、粘膜の下にもぐりこんで胃酸からのがれています。そしてピロリ菌が作り出す色々な物質が、胃の粘膜を傷つけています。

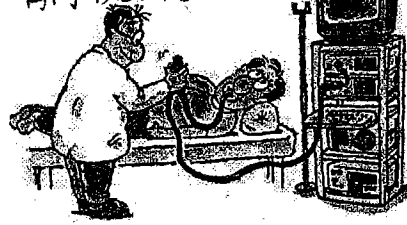
## ●感染率

日本では、若い世代の感染率は低いのですが、昭和30年以前に生まれた世代では、約80%と高くなっています。

## ●検査方法

胃潰瘍・十二指腸潰瘍の患者さんに、次のいずれかの検査を行います。

### 胃内視鏡



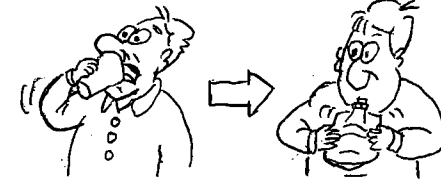
胃の粘膜の組織を採取し、調べます。

### 血液検査



血液を採取し、調べます。

### 尿素呼気試験



ピロリ菌は胃の中の尿素を分解して、アンモニアと二酸化炭素を作り出す事ができます。そのため特殊な試薬を服用し、吐く息を採取して、二酸化炭素を調べます。

ピロリ菌は胃の中の尿素を分解して、アンモニアと二酸化炭素を作り出す事ができます。

## ●除菌療法

1種類の「酸を抑える薬」/カゾセルと、2種類の「抗菌薬」を合わせて3剤を1日2回、7日間服用します。

潰瘍治癒

除菌療法終了、4週間後、もう一度検査をして、ピロリ菌が除菌できたかどうか確認する事が大切です。

除菌の成功率は、約90%です。ピロリ菌を除菌すると、胃潰瘍・十二指腸潰瘍の再発が、ほぼ抑制されます。

除菌後、ピロリ菌がいる場合は、主治医と相談し今後の治療を決めます。

●今まで胃炎や胃潰瘍・十二指腸潰瘍になった方、現在治療中で検査を希望される方は、医師にご相談下さい。



(ヘリコバクター・ピロリ)

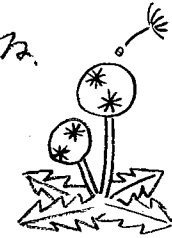


## 編集後記

草木や花も、色鮮やかに風薫る季節になりました。今回の「たんぽぽ」いかがでしたか？ みはさんのご意見ご感想をお待ちしております。次回の発行は、7月です。

## 健康アドバイス ... 調理の工夫で無理なく減塩のコツ

- ① 材料に味をしみ込ませない... 素材の表面に味をからませぬ。
  - ② 酸味を利用する... レモンなどの酸味をアクセントにする。
  - ③ 香りの強い食品を効果的に使う... ショウガ、ワサビなど
  - ④ うま味(だし)をきかす... コンブやカツオ節などで
  - ⑤ 油を利用してコクを出す... 煮物などの仕上げにゴマ油を1滴落とす。
  - ⑥ 1品に塩分を集中して使う... 2・3品あるおかずのうち1品は比較的濃い味を。
  - ⑦ 旬の新鮮な材料を使う... 調味料に頼らず、新鮮な食品のもち味を大切に。
- ※ うどんや、そばの汁を残すことも減塩のポイントです。



H.K

ふれあいボックス  
夏勝負、カワイク見えるゾ浴衣着て。  
\*時雨とは、あなたを思う我が心

