

たんぽぽ

第75号平成16年4月発行
兵庫県養父市堀畑82番地の28
森 医 院
〒667-0126 電話(079)665-0223



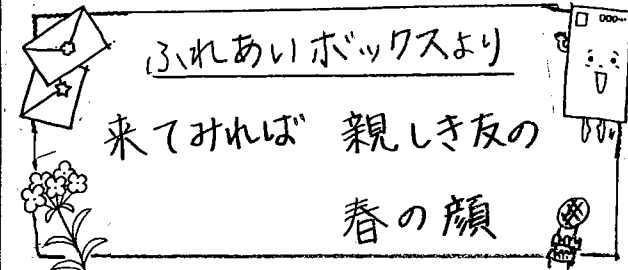
薬の副作用

元巨人軍長嶋さんの心原性脳塞栓には驚かされた。不整脈もちの長嶋さんに対して抗血栓療法が行われていたかは定かでないが、年を重ねていくと不整脈、高血圧、心臓病、動脈硬化、糖尿病、高コレステロール血症などがおこりやすくなる。そうした方には不整脈不全や脳血管障害という致命的合併症がおきないように治療を受けていただくことになる。はじめは降圧剤だけであった患者さんも治療歴が長くなり高齢化すると、抗凝血剤やコレステロール低下剤など何種類もの薬が必要になってくる。薬が増えると副作用が問題になってくる。最近の研究でこの副作用の原因が解明されつつある。薬の吸収と排泄のメカニズムとそれを制御する遺伝子の関与である。薬は体にとっては異物である。だから腸から吸収されないように働き、吸収したものは早く体外へ排泄しようとする。また血液の中に入った薬が脳脊髄に流れ込まないようにも働く。こうした防御機構はヒトの遺伝子に備わっているものであるが個人差が大きい。防御機構が弱く副作用が出やすい人だけでなく、十分に備わった人でも、2剤、3剤と薬が増えていくと防御しにくくなる

という。防御しにくくさせるのは薬だけでない。果物のグレープフルーツを摂るとカルシウム拮抗剤という降圧剤やスタチンというコレステロール低下薬が吸収され過ぎ、3〜30倍も効き過ぎてしまう。ややこしいが逆に2剤の相互作用で、そのどちらの薬も効かなくなる場合もあり、3剤、4剤と薬が増えてくるとその組合せだけでも大変な数になる。また健康食品には特に注意が必要である。「自然食品」などといいかにも健康に良いと宣伝しているものも薬との相互作用が出やすい。面倒だと診察を受けず「薬だけください」という患者さんは、副作用の発見が遅れるかもしれません。副作用の早期発見のために、定期的診察と定期的検査（血液検査・心電図・胸部X-Pなど）が欠かせません。

最近、製薬会社の新薬開発段階でヒトの防御機構を壊しにくい薬剤を選ぶことが出来るようになってきたと聞きます。そのような新しい薬は大歓迎で順次切り替えていく予定です。もしも他の病院の薬や常用している健康食品などがあれば相互作用が心配です。必ず診察のときにお示しください。

院長

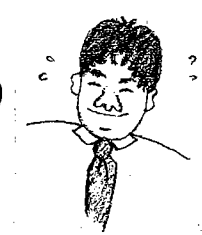


ふれあいボックスより
来ておれば 親しき友の
春の顔

職員紹介

1月の終わりに勤めていまま事務の「福井正俊」です。閑宮から通っています。得意なことは釣り、「スキー」「パソコン」です。まだ慣れないこともたくさんありますが頑張りまあののでよろしくお祈りします。

女性職員の胸の中で唯一の男性職員です。やさしく、力持ち♪ みなさん気軽に声をかけてくださいネ。



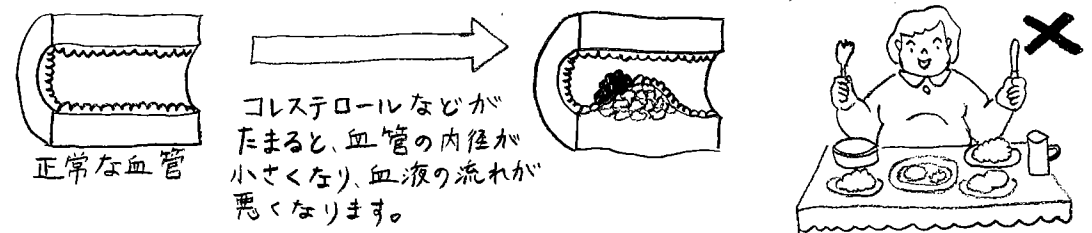
テレフォンサービス
☎ 通話料無料 0120-979-451
(携帯電話からはご利用いただけません)
《4月のテーマ》
 月曜日 親と子の性教育
 火曜日 「歯みがきをしていたら虫歯にならない」ってウソ・ホント？
 水曜日 胃潰瘍とピロリ菌
 木曜日 うつ病の予防
 金曜日 カビによる皮膚病～最近のトピックス
《5月のテーマ》
 月曜日 不登校
 火曜日 哺乳ビンとむし歯の関係
 水曜日 最近増えてきたガンとその対処法
 木曜日 精神・神経科への気軽なかかり方
 金曜日 美容脱毛とわきがの治療
 ※祝祭日は前日のテーブルが流れます

あなたの動脈硬化は大丈夫？

動脈硬化の状態や進行度を測定する検査器が入りました!!
 その名は **血圧脈波検査装置 (ABI・PWV)** です

○動脈硬化とは？

血管の内壁が厚くなって、血液の流れが悪くなった状態のことです。
 主な原因として、偏った食事(特にカロリー・脂肪のとり過ぎ・塩分のとり過ぎ)喫煙・過度の飲酒・肥満・ストレス・運動不足などがあげられます。



また、高血圧・高脂血症・糖尿病・痛風も動脈硬化を促進するといわれています。動脈硬化は、あまり自覚症状がありません。放置すると、脳出血・脳梗塞・狭心症・心筋梗塞・閉塞性動脈硬化症など命にかかわる病気の原因となります。

➡ どうですか？ 思いあたる方はおられましたか？
 1つでも思いあたる方は検査をおすすめします

○血圧脈波検査装置 (ABI・PWV) とは？

ABI (足関節上腕血圧比)

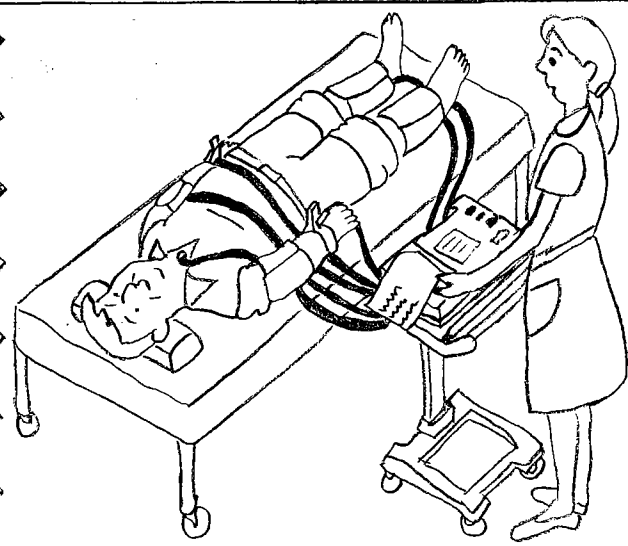
・足首と腕の血圧の比です。動脈の詰まりの程度を表しています。下肢の動脈の狭窄や閉塞の程度が分かります。

PWV (脈波伝播速度)

・心臓の拍動が動脈を通じて手や足に届くまでの速度です。動脈の硬さの程度を表していて、動脈硬化の程度や、血管の老化(血管年齢)が分かります。

この2つの検査項目を同時に行い、この結果で **動脈硬化の程度を調べます**

- ・ABI・・・この値が0.9より低いと動脈が詰まり気味で血流が悪くなっている可能性があります
- ・PWV・・・血管が硬くなるとこの値が高くなります



○検査方法は？

- ① ベッドに横になります。両足首・両腕に血圧計を着けます。胸には心音マイクを付け、心音・心電図を測定します
- ② 測定時間はわずか5分くらいで痛みはありません
- ③ 結果はすぐに出ますので、その日に医師の説明が受けられます

検査希望の方は医師
 スタッフへお申し出ください

※但し不整脈等、検査ができない場合もあります

動脈硬化であるといわれたなら・・・
 ➡ 医師の指導・治療を受けると共に
 次のことに気をつけて生活してください

- ・禁煙の厳守
- ・過度の飲酒をしない
- ・ストレスをためない
- ・過食をせず、規則正しい生活をする
- ・適正な体重を維持する
- ・定期的に適度な運動をする

🌸 お知らせ 🌸

- 平成16年4月1日より診療報酬点数の改定がありました。窓口一部負担金が多少変わる場合がありますので御諒承願います。
- 4月より養父市となり、新しい保険証が発行されています。保険番号も変更になっていますので、受診の際は必ず受付へ提出願います。

🌸 編集後記 🌸
 病院の玄関先は院長の奥様の「ガーデニング」でかわいなお花がいっぱいになりました。春は、ほんとに気持ちいいですね。たんぽぽも発行を始めて早、18年目を迎えました。これからもスタッフ一同心をこめてつくります。ふれあいボックスにもどしどし投稿して下さい。