

たんぽぽ

第76号平成16年7月発行
兵庫県養父市振畑82番地の28
森 医 院
〒667-0126 電話(079)665-0223



当院はこれまで院内薬局で調剤をいたしてまいりましたが、7月より院外処方箋を発行することにいたしました。「不便だ」とか「手続きが面倒だ」とかのご意見が聞かれますが、なぜ医薬分業に踏み切ったかをお聞き下さい。

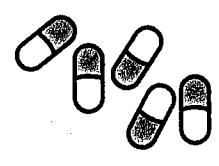
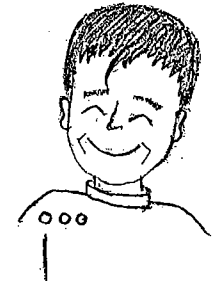
19年前、開設当時の森医院の目標は「地域医療の砦(とりで)」にすることでした。地域の人々の健康を守る「城郭」であればいいのですが、小さな無床の診療所ですから、「砦」としました。診療分類をみると
①外科的処置を必要とする外傷、②呼吸器・循環器・消化器などの内科的疾患、
③五十肩・腰痛・関節炎などリハビリを必要とする慢性疼痛疾患、④糖尿病・高血圧・高脂血症を代表とする生活習慣病、⑤悪性疾患、⑥労災職業病、⑦往診・訪問看護を中心とした在宅医療、大きく分るとこの七つが柱になります。そこで次に目指したことは、患者さん一人一人の健康管理と検診チェックをお事でした。高血圧で通院している患者さんが胃癌にかからないとも限りません。癌検診、成人病検診、職場検診、住民検診、人間ドックなどをチェックされている項目がないかを点検します。その次に必要なものは、いつでも入院を引き受けたいだけの病院でした。高度先進医療機器を備えた病院との連携も欠かせません。

森医院に紹介された入院患者さんの病院訪問も始め、病診連携について病院勤務医の先生に協力を申し出ました。

国民の医療要求は時代とともに変わりつつあります。最近ではテレビやインターネットから得られる医療情報も膨大なものです。増え続ける医療要求にお答えするために、看護師が一人の患者さんに対応する時間も長くなってきています。もっと十分に時間をとって説明しなければならぬのに、小泉自民党内閣により年々診療報酬が低く抑えられ、これ以上従業員を増員できません。間違いないようにお薬を作るという業務は、大変なエネルギーと時間を必要とします。

担当職員は就業時間の半分以上が薬を作る時間にとられてしまっているのが現状です。7月からは薬は院外の調剤薬局に作らせたとき、余裕の出来た時間を生かして患者さんのお話に耳を傾ける。インフォームド・コンセント(説明と同意)を実行し、さらに充実した医療を提供するため、医薬分業にご協力をお願いいたします。

院長



テレフォンサービス

☎ 通話料無料 0120-979-451
(携帯電話からはご利用いただけません)

《7月のテーマ》

月曜日 学習障害とは
火曜日 歯が抜けたのを放っておくとどうなるの？

水曜日 胃ガンの内視鏡的手術
木曜日 目に異物が入ったら
金土日 寝たきりの方のための日常生活用具給付事業

《8月のテーマ》

月曜日 更年期障害の漢方療法について
火曜日 スポーツドリンクと歯
水曜日 気になるせきやたん
木曜日 肉ばなれを起こしたとき
金土日 高齢者の上まぶたのたるみ
※祝祭日は前日のテーマが流れます

医薬分業のお知らせ

当院では日頃「患者さんによりよい診療を」と常に努力しております。この度厚生労働省の指導により平成16年7月1日より医薬分業を実施しました。

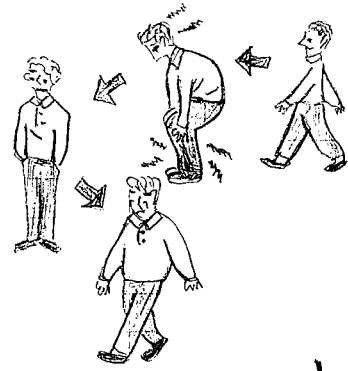
お薬をお渡す代わりに処方せんを発行致します。その処方せんを持って保険調剤薬局で、お薬をお受け取り下さい。

ご協力よろしくお願ひ致します。



足の動脈硬化「閉塞性動脈硬化症」(ASO)

休み休みでないと歩けない。
足が冷たく、しびれ感がある。
安静時にも足が痛い。
足の傷が治りにくい。



— — こんな症状に
心あたりありませんか？



加齢による衰えと、見過ごしたりあきらめたりしてませんか。
脳や心臓だけでなく、全身のあらゆる動脈にも生じて様々な病気を
ひきおこします。「糖尿病」「高血圧」「高脂血症」の方は動脈硬化症を
おこしやすいので注意が必要です。
おなかから足へいく血管に動脈硬化が生じた場合は「閉塞性動脈硬
化症」といいます。



生活の中でこんなことに
注意しましょう！

①禁煙：タバコを吸うと、血管が収縮し
血行が悪くなります。タバコは絶対やめ
ましょう。

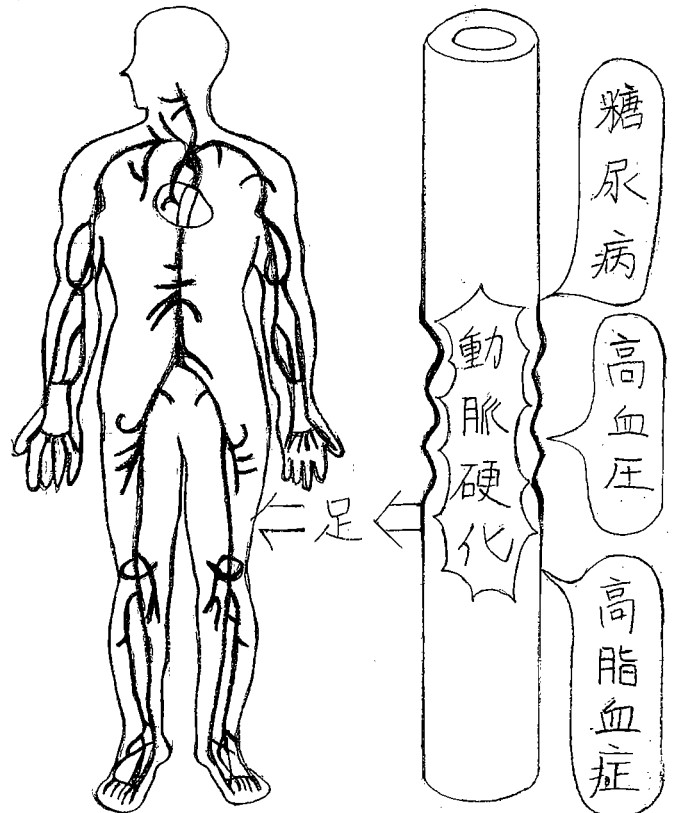
②体を冷やさない：足の血行が悪くならないように厚手
のソックスをはくようにしましょう。夏はクーラーの効かせ
すぎに注意。

③足に注意：足は毎日洗い清潔に保つようにしましょう。

④毎日歩く：1日中座ったり寝たりしていると、さらに血行
が悪くなってしまいます。血行をよくするため痛みの出
ない程度に歩きましょう。

⑤不規則な生活の改善：ストレスやかたよった食生活によって
進行が早くなるので、規則正しい生活を心がけましょう。

⑥定期的に診察を：進行すると足の皮膚が腐ったような症状
になることがあります。定期的に医師の診察を受けましょう。



当院には、動脈硬化の状態や進行度を
測定する検査器があります。血圧脈波検査
装置(ABI・PWV)です。検査希望の方は、
院長・スタッフへお申し出下さい。

こんにちは赤ちゃん
発表します。小堀淑恵
(旧姓小谷)さんが4月5日、
おかあさんになりました。
名前はまだ未来ちゃんです。
どうぞ
よろしく!!

《お願い》
・当院へ電話をかけられる際は、必ず番号を通知して
おかけ下さい。非通知の方は頭に186を付けて
079-665-0223へお願いします。
・福祉医療が7月1日より更新されています。
受診の際は、保険証と一緒に受付へお出し下さい。
《ホームページ開設のお知らせ》
<http://www2.ocn.ne.jp/~moriin/>
パソコンをお持ちの方はアクセスしてみね。

《編集後記》
これから暑い日が続きます。
脱水・熱中症に気を付けて
下さい。待ち合いに冷たい
お茶を用意していますので御
利用下さい。
次回「たんぽぽ」の発行は
10月です。おたのみに!!