

## みなさま 明けまして おめでとーうございます

昨年は、円山川の氾濫による水害で、但馬も大変な年でした。浸水による被害からの回復が十分いきないうま年を越された患者さんもおられるとお聞きします。改めてお見舞い申し上げます。阪神大震災から10年、神戸で震災にあつた子供たちもお蔭でこの春、社会人として旅立つことができそうです。

新年を思うに、中学生時代より私の道路に影響を与えた恩師ともいふべき方が4人おられます。その方々について話させていただけます。

一人は2番目の姉のご主人で、当時中学校の先生をされていました。明石高専受験に合格し得意になっていた私に『大学を卒業しなければ』と普通高校への進学を薦められました。気が進まないうま県立兵庫高校に入学しましたが、あのま高専に入学していたら医学部への進学はなかったと思います。

二人目は、担任の高校教師です。師範や教育学部を卒業した並の教員とは違い、彼は京大理学部在学中からの切れ者であつたと伝へ聞きます。一度大企業に就職しようかと思うところあつて教職に進んだという異色の存在で、教えることに喜びを感じ生き生きとした授業をしていただきました。物理学を通じて私たち生徒に夢とロマンを与え続けられていたと思います。

三人目は1番上の姉のご主人です。この方は高校の英語教師でした。趣味はロード鑑賞で、給料のすべてを外国製のロード購入資金に当ててしまうほどの熱の入れようでした。音楽好きであつた高校生の私は、クラシック音楽を聴かせてもらいに毎週のように姉の家に通つたものです。私は数学と物理学に興味があり、勉強時間をほとんど理科系に割り振りしていたため、どちらかという英語はあまりパツとした成績ではありませんでした。それを知つたその義兄は「英語の家庭教師をしてあげる」と言てくださいました。あの持訓をしていただいたお蔭で、国立大学に合格させていただいたと感謝しています。

4人目は研修医時代の病院院長です。医師としてさらに外科医として、技術的にも精神的にも一人前の医師に育つていただいた私の師匠です。先日お電話を差し上げたとき「君は来年幾つになるんだね」と聞かれ、「58になりまふ」というと「何だもう58か、年をとつたな」と元気な声が返つてきました。私より15歳も年を重ねているはずの先生、ご子息は大学病院で外科医として活躍中で、なかなか跡を継いでもらえないそうです。

旅立っていく子供たちが今後どのように成長していくのか、楽しみでもあり心配でもあります。こう思うのは、やはり年をとつたせいかな？

青春時代を思い出したとき、これからまたあの熱いものを感じながら歩みたいと思う年頭であります。

院長

### テレフォンサービス

☎ 通話料無料 0120-979-451  
(携帯電話からはご利用いただけません)

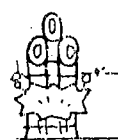
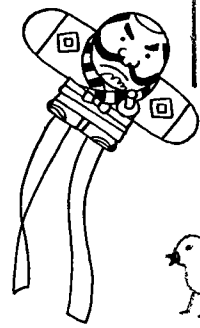
《2月のテーマ》

月曜日	口臭について
火曜日	入れ歯の日常管理
水曜日	骨そしょう症の予防
木曜日	失明につながる眼の病気
金土日	五十肩について

《3月のテーマ》

月曜日	寝ちがひ
火曜日	神経を抜くと歯は痛くならないの？
水曜日	白内障
木曜日	くり返すぼうこう炎の予防
金土日	足の変形(外反母趾)

※祝祭日は前日のテープが流れます

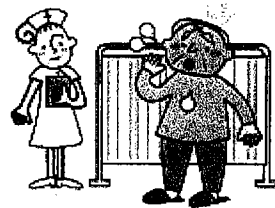


❁ お知らせ  
ただ今看護師募集しております。皆さんのお天叫合ひの方で看護師さんおられませんか。ぜひご紹介下さい。

12月1日より国民健康保険証が更新されました。受付まで提出して下さい。毎月1回保険証を確認して下さるのをご協力お願いします。



# 結核ってなーに!?



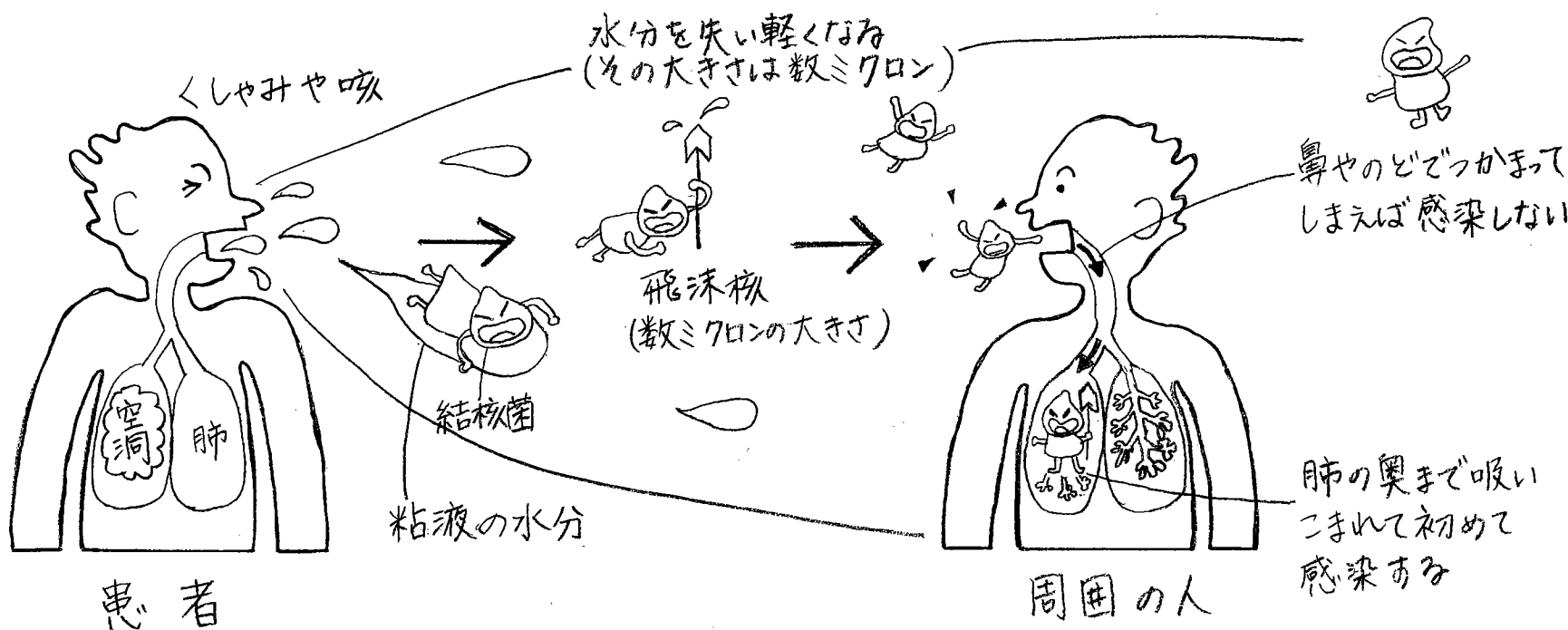
かつて「国民病」と言われた肺結核は、医療の進歩や生活水準向上のおかげで、治療が可能になりました。しかし、今もわが国最大の感染症のひとつです。

## ★結核とは・・・

結核菌によって、主に肺に炎症を起こす病気です。重症結核患者の咳や会話等によって飛び散った菌を周りの人が口や鼻から吸い込むことによりうつります。痰の中に菌を出していない軽症の結核患者からは感染する可能性はありません。

## ★感染した(うつった)と発病(結核になった)とは違います

結核菌を吸い込んでも身体の免疫機能により、体内に結核菌が閉じ込められた状態を「感染」と言います。そして、身体の免疫力・抵抗力の低下により、結核菌が活動を始めることを「発病」と言います。

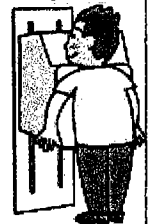


## ★風邪のように風邪じゃない・・・それが結核です!

〈こんな時はすぐ病院へ〉

- ◎長引く咳(2週間以上)
- ◎長引く微熱
- ◎長引く倦怠感  
(体がだるく、活力が出ない)
- ◎痰が出る
- ◎体重減少 ◎胸痛

これらの症状は風邪と似ているため、痰が出て単なる風邪と自己判断する場合があります。しかし、このような症状が長引く時は、医療機関で診てもらいましょう。



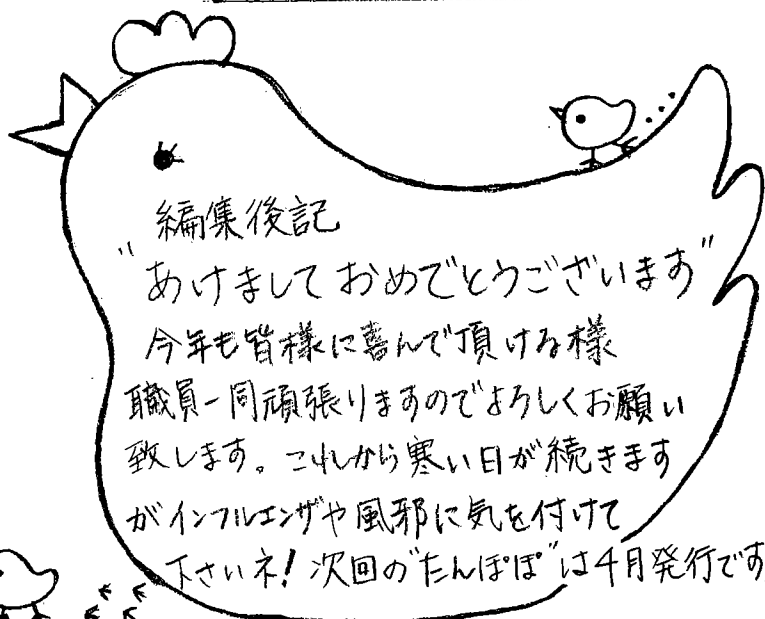
若いからと言って油断したり他人事だと思っていたら大間違い! 自分のため、人のために、年1回は胸部のエックス線検査を!

## ★結核の予防は「規則正しい生活」から!

〈家庭で出来る予防法〉

- ◎睡眠時間を十分に取る
- ◎好き嫌いせずバランスのとれた食事をする
- ◎長引く咳、微熱、倦怠感が続き「変だな」と思ったらすぐ病院へ行く
- ◎適度にスポーツをする

結核は過労・睡眠不足・栄養不足により抵抗力が弱まった時に、発病します。



編集後記

“あけましておめでとーうございまーあ”  
今年も皆様に喜んで頂ける様職員一同頑張りますのでよろしくお願い致します。これから寒い日が続きますがインフルエンザや風邪に気を付けて下さいね! 次回の「まんぼう」は4月発行です。