

たんぽぽ

第80号
平成17年7月

兵庫県養父市坂畑82番地の28
森 医 院
〒667-0126 TEL 079-665-0223
http://www2.ocn.ne.jp/~moriin/

森 医 院 開 院 20 周 年

開院して20年、院内新聞「たんぽぽ」も80号を数えた。しかし20年を振り返ってみて、これでよかったのかな？自分としてはもっとう違う人生があったのではという想いもある。とりあえず自分を評価すると60点合格可れ可れか。

幸い、優秀な職員に恵まれ毎日の診療をしっかりと支えていただき、★
地域の診療所としての役割は果たせたと思っている。患者さん一人一人に対して癌予防と癌の早期診断、糖尿病・高血圧・脳心血管障害などの生活習慣病対策を行い生涯カルテを作成させてもらっている。

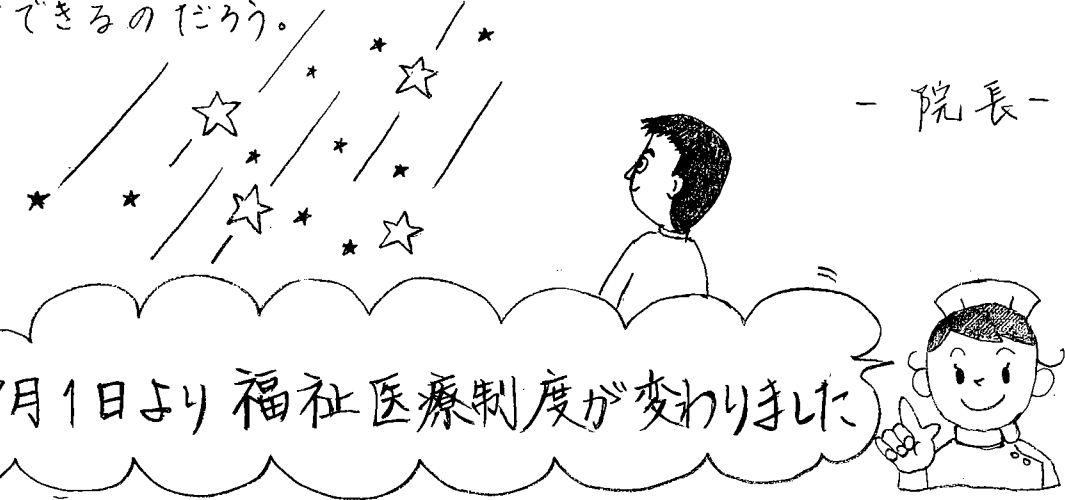
結核・インフルエンザ・HIVなど感染症対策、在宅医療、学校医活動、医師会活動、病診連携、診診連携、介護保険業務などさらに地域医療の輪を拡大したい。

10数年前、勉学のため女房とともに神戸に転居させた子供たち。この春から長男は神戸大学医学部附属病院で医師研修が始まり、次男も希望が叶い豊岡市内の中学校に勤務できるようになってやれやれである。いいことばかりではなかった。8年前から病床に伏していた母が5月の初め急逝した。

5年前こちらに引き取り女房が中心となって在宅介護を続けていた。この春、母は100歳の誕生日を迎え、まだ数年はこのままの状態が続くものと思っていたがついに力尽きた。経口摂取もまったくできないのによく8年間も頑張ってくれたと思う。寝たきり患者さんの介護とはいかにすべきかと、身をもって教えてくれた母に感謝したい。葬儀は5月8日神戸で執り行われた。遺骨は喪主の長男(昭)のところにあり、ため、皆様方にお悔やみをしていただく機会が与えられ誠に申しわけありません。

20年前、播但線を乗り継いで何度も養父に来て励ましてくれた母。ある夏、円山川の川縁で子供たちと一緒に花火に興じた後夜空を見上げ母はいった。「こんなに光り輝ぐ天の川は私が子供のころに ↑

見たのと同じ。神戸ではもう見る事ができない。ここは水がきれいだし空気が澄んでいるからこんなにはっきり見える」と。天の川を見るたびに父や母を思い出すと書いていた母。その最期を養父で迎えることができたのは、せめてもの親孝行。今後は私が天の川を見て母を思い出さぬ。夏の天の川と冬のオリオン座、めと何年見続けることができるのだろうか。



7月1日より福祉医療制度が変わりました

区 分	改正前	改 正 後	
		低 所 得 者	
老人医療 <small>65歳~69歳の住民税非課税者</small>	・1割負担(一定以上所得者は>割)	・>割負担(一定以上所得者区分を除く)	・1割負担
重度障害者(児)	自己負担なし	・1医療機関1日500円 ・月2回1,000円まで負担 ・3回目以降は無料	・1医療機関1日300円 ・月2回600円まで負担 ・3回目以降は無料
母子家庭等	自己負担なし	・1医療機関1日500円 ・月2回1,000円まで負担 ・3回目以降は無料	・1医療機関1日300円 ・月2回600円まで負担 ・月3回目以降は無料
乳 幼 児	・0~2歳/自己負担なし(市単独) ・3~6歳/割負担 月5,000円まで	・1医療機関1日700円 ・月2回1,400円まで負担 ・月3回目以降は無料	・1医療機関1日500円 ・月2回1,000円まで負担 ・3回目以降は無料

带状疱疹（带状疱疹）について

带状疱疹は、子供の頃にかかった水ぼうそうのウイルスが、神経の中に潜んでいて、体力の低下などをきっかけに再び活動を始めることで発症します。疲れ、睡眠不足、ストレス、老化、他の病気で免疫機能が低下した時、つまり抵抗力が弱った時に、神経に沿って皮膚に現われぬ病気。

これを带状疱疹といいます。



「どんな症状？」

身体のどちらか半分に、帯状の水ぶくれができ、場所は人によって違います。一番多いのは肋間神経のある胸から背中にかけてですが、お腹にできる人もあれば顔や足、腕にできる人もいます。目の角膜にできると視力が低下することもあります。はじめはチクチクピリピリした痛みから始まり、しばらくするとその部分が赤くなり、まもなく水ぶくれになって神経痛のような激しい痛みがあります。やがて濁って黄色くなり、黒褐色のかさぶたになります。通常2・3週間～1ヶ月で治りますが、治ったあとも長期間にわたりしつこく痛むことがあります。

「治療は？」

症状が出たらできるだけ早い時期に治療をはじめた方が早く治ります。抗ウイルス剤、対症療法として、消炎鎮痛剤が処方されます。抗ウイルス剤は、ウイルスの増殖を阻止して、治りを早めます。神経がまだ破壊されてい

ない初期の段階で使用すれば带状疱疹後神経痛の予防が期待できます。又、痛みがひどい時は神経ブロック（麻酔剤を用いて神経の流れを一時的に遮断する治療法）を行なって痛みを止めることも有効です。安静にして十分な栄養と睡眠をとることも大切です。

「人にうつしてしまうことはありますか？」

带状疱疹が人にうつることは殆んどありません。ただし水ぼうそうになっていない人と接触すると、相手が水ぼうそうになってしまうことがあります。水ぶくれが治るまでは、水ぼうそうにかかっていない子ども、赤ちゃん、妊婦さんには接触しない方がよいでしょう。

「再発することはありますか？」

普通は一度かかると免疫力がついて再発はないとされます。でも身体の免疫機能がひどく弱まった時などは、何度か生じることもあり得ます。

「入浴はできますか？」

水ぶくれの状態や、潰瘍になっていない時は入ってもかまいませんが、水ぶくれをつぶさないよう注意して下さい。つぶしてしまった時

は、細菌感染が起こりやすくなります。入浴後は水気をふきとり、処方されているぬり薬があればそれをつけます。

当院でも抗ウイルス剤等の治療ができます。“あれ？おかしいな”と思ったら早目に受診して下さい。

☎ テレフォンサービス
通話料無料 0120-979-451
(携帯電話からはご利用いただけません)

《8月のテーマ》

- 月曜日 子どもの薬の飲ませ方と異物を飲み込んだ時
- 火曜日 歯と歯の間の清掃～デンタルフロスと歯間ブラシ
- 水曜日 足がつる～こむらがり
- 木曜日 治りにくい下痢
- 金曜日 薬の服用時の注意について

《9月のテーマ》

- 月曜日 学校ざらい
- 火曜日 咬み合わせと全身の関連について
- 水曜日 下肢の静脈瘤のはなし
- 木曜日 メガネと疲れ目
- 金曜日 死にたいと思ったとき

※ 祝祭日は前日のテープが流れます

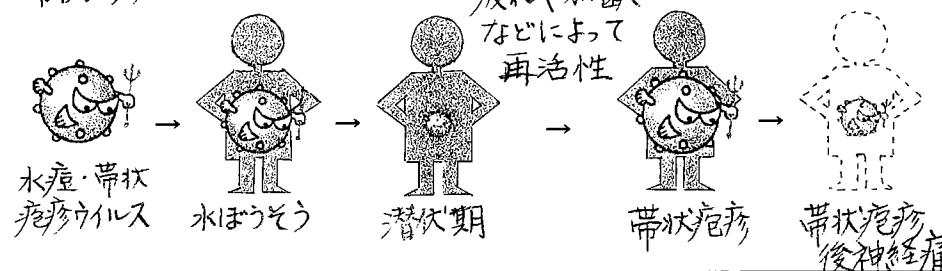


<http://www.bhk.jp/> (過去の放送分も掲載しています。)

ふれ
あい
BOX

春四月いのち頂き満開の
右岸のさくら賞するしあわせ

带状疱疹感染経路図



編集後記

次回「たんぽぽ」の発行は10月です。皆様の御意見、御感想を、お待ちしております。短歌・俳句もお寄せ下さいね