

# にんぽぽ

第85号 平成18年10月発行

兵庫県養父市堀畑82番地の28

森 医 院

〒667-0126 電話(079)665-0223

http://www2.ocn.ne.jp/~moriin/

e-mail mori-clinic@fureai-net.tv

牧太郎氏(毎日新聞専門編集委員)をご存知か? 麻原彰晃に殺害された坂本弁護士とともに身の危険を顧みずオウム真理教と戦った当時の「サテ毎日」編集長である。オウムとの対決で心労が重なり片麻痺となったが真事に復活。彼が言う言葉には重みがある。「簡単にだまされよう日本人はもっと『知的基礎体力』をつける」という。優秀であった大学生や医学生がインキ宗教にマインド・コントロールされ、風変わりな宗教と世間が面白がっている隙に麻原たちは「巨大な帝国」を妄想し実行に移した。長期政権の下『長いものには巻かれろ』という江戸時代からの習慣か? もしくは知的体力が乏しい遺伝子なのか? とむかく日本人は騙されやすい。インキ宗教からインキ民間療法、オレオレ詐欺、振り込め詐欺、融資詐欺などにコロンとだまされる。ワイドショーが好きなテレビ番組のでたらめを疑わず、『犬本堂表のたぐい』にも騙されやすい。ではどうしたら騙されないで正しい情報を得ることが出来るか? それは民主主義の基本である『家庭や社会の中で少数意見を尊重する』という姿勢を忘れてはならない。みんな持っているから子供に携帯やゲーム機を買い与えたとか、隣が買ったから自分も買ったというのも同類。本物のインキかを見破ることは難しいが買わない人の意見も聞いてみることにしようではないか。

10月から支払った医療費の返還を受けるべき自己負担限度額が大幅に引き上げられた。また現役並み所得のある老人医療費自己負担額が3割となり、さらに難病に苦しむ患者医療費の公費負担外しなど露骨な福祉後退が財政主導で行われている。介護保険制度も変質し、今まで支給されていたベッドや身椅子をとりあげ、リハビリに力を入れて要介護状態の利用者をかわかりさせている。安倍内閣により消費税引き上げ、国民・厚生年金保険料アップ、介護保険料アップなど小泉政権から引き継がれたら、いよいよ国に妄想が尽きた国民の財布の

紐はますます硬くなり消費は停滞し景気が後退する。誤った歴史認識を改めず、平和憲法を改悪し、中・韓とアジア諸国を挑発するような外交政策を執り続けるならば日本の未来は暗い。戦後自民党保守政権はアメリカのゴ機嫌をとりながら、社共という大野党の重石が落ちて国民にも目が向いていた。しかし今、知裁に近い日本の政治形態は、貧しい層を切り捨てにかかり屋敷の人たちにも少しは光を当てよと戦後の民主主義政治とは異質のものである感がある。マネーゲームに幻想を与え、それに勝ち残った一部の富裕層を支持基盤に、右翼的勢力を包括しながら翼賛政治体制をもくろむ新内閣の衣の下に鎧や武器が隠れてないか監視していきたい。

院長

職員紹介

こんには、再び登場した事務の高橋美和子です。確の前回登場した時は奥美和子だと思ってます。あつかり時は流れてようやく私も主婦と成り、仕事と家庭の両立は大変!...なん言いたいところですが美は上手に息抜きもしています。これからも笑顔顔で頑張ります。よろしくお願いします。


まんじゅうやげ

噂の風の通る径

甲子園


帽子の深さで知る涙

ぼくすより



頸動脈エコー(超音波)検査のすすめ

この検査は主に動脈硬化の診断法のひとつとして行われます。首の左右両側にある頸動脈には脳に流れる重要な血管で、この血管壁の厚さやプラーク(血管内に突出した血液のかたまりなどの病変)を観察することで全身の血管の動脈硬化の進行度を推定したり、脳梗塞の早期発見・予防が可能となります。動脈硬化の危険因子である生活習慣病や肥満、喫煙、又めまい、ふらつきなどの自覚症状のある方は是非受けて下さい。検査は短時間で苦痛もなく絶食の必要もありません。



# 胃

胃は、左上腹部にあり、消化管全体を通じて最も広がった部分です。食道に続く、袋状の臓器で、空腹時は萎んでいます。胃の入口「噴門」は食べ物が食道へ逆流するのを防ぎ、出口である「幽門」は十二指腸への食物の通過を調整します。

胃の入口「噴門」は食べ物が食道へ逆流するのを防ぎ、出口である「幽門」は十二指腸への食物の通過を調整します。

## I. 運動機能

① 蠕動運動：毎分3~4回の収縮と弛緩を繰り返す。1つの波が始まってから幽門部に達するまでには、約10~30秒の時間が必要。幽門が閉じ、蠕動運動が行われると食べ物は胃液と混ぜられ、腸で消化吸収しやすい状態とします。



② 内容物の移送：胃の蠕動運動が強まり、内圧が高まって十二指腸へ移送される。三大栄養素では糖質が最も速く移送され、タンパク質はその2倍かかる。脂肪は胃の運動を抑制し、移送に最も時間がかかる。脂肪の多い食品を食べると長い間、胃にもたれた感じがするのはこのためです。

## II. 分泌機能

食事を摂る時における胃液分泌の機序は次の3つの時期に分けられる。

- ① 頭相：食物を味、臭い、色、見た目で見ると刺激が生じて大脳に作用し、迷走神経によって胃腺に作用して胃液が分泌される。
- ② 胃相：食物が胃に入ると胃壁を刺激して胃酸を分泌させるとともに、食物中にある成分の作用で胃粘膜はガストリンというホルモンをつくる。これが血液に入り、全身をまわって胃に戻り、胃腺を刺激して、胃液の分泌を促す。
- ③ 腸相：タンパク質の消化酵素が十二指腸に触れると胃液の分泌が刺激される。脂肪が十二指腸に移送されると胃の運動と分泌が抑制されます。  
※空腹時でも頭相と同じ神経刺激によって分泌を行っています。

## III. 胃液の成分と働き

1日に分泌される胃液は、1000~3000ml、pH 1.0~2.0です。主な成分は塩酸とペプシンです。他に粘液と呼ばれる糖タンパク質が含まれます。  
(塩酸)：胃酸ともいいます。塩酸はペプシンのタンパク質消化作用に不可欠の存在であるとともに殺菌作用があり細菌が十二指腸へ移行するのを防ぎます。  
(ペプシン)：ペプシノーゲンが胃酸によって活性化され、ペプシンとなり、タンパク質を分解する酵素となります。

## <肺炎球菌ワクチンご存知ですか？>

- ・このワクチンは肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防するワクチンです。
- ・通常、1回の接種で約5年間以上免疫が持続するといわれています。
- ・接種後の副反応(副作用)として、まれに注射部位の腫れ、痛みが見られることがあります。
- ・肺炎球菌・インフルエンザ両方のワクチンを接種することでより高い肺炎予防効果が得られます。
- ・当院は接種を推進しています。ご希望の方は申し出て下さい。

次のような方に接種をお奨めします

- 高齢者 (65歳以上の方)
- 腎不全や肝機能障害のある方
- 心臓や呼吸器に慢性疾患のある方
- 糖尿病の方
- 脾臓摘出などで脾機能不全のある方 ……などの方々



インフルエンザ予防接種予約受付を始めています。  
接種期間：10月~12月まで(11月~12月の接種をおすすめしています。)

テレフォンサービス  
☎ 通話料無料 0120-979-451  
(携帯電話からはご利用いただけません)

《10月のテーマ》  
 月曜日 中高年の性生活の知恵 パート4  
 火曜日 口臭気になりますか？  
 水曜日 糖尿病の疑いがあるといわれたら  
 木曜日 声のかすれ  
 金土日 にきびの治療

《11月のテーマ》  
 月曜日 なかなか歩かない子ども  
 火曜日 よく嘔むことと認知症予防  
 水曜日 椎間板ヘルニア  
 木曜日 尿潜血陽性といわれたら  
 金土日 アルコール依存症

※ 祝祭日は前日のテープが流れます  
<http://www.hhk.jp/> (過去の放送分も掲載しています。)

~編集後記~  
 次回「たんぼぼ」の発行は平成19年1月です。  
 「森医院ホームページ」では「たんぼぼ」の創刊号から最新号までが閲覧できます。ぜひご覧下さい。  
 御意見・御感想をお待ちしております。