



たんぽぽ

兵庫県養父市城畑82番地の28

平成20年4月発行

第91号

森 医 院

TEL 079-665-0223, FAX 079-665-0635

http://www2.ocn.ne.jp/~moriin/

e-mail mori-clinic@fureai-net.tv



75歳以上の高齢者が病院・診療所を受診するとき、これまでは健康保険被保険者証と老人保健法被保険者証の2枚が必要であった。老人保健法が廃止され4月からは後期高齢者医療制度が始まった。後期高齢者被保険者証1枚でこれまで通りの医療が受けられればいいが、今後医療給付の制限がさらに強まるかもしれない。今まで自由に加入できた社会保険から強制的にはずされ、息子の社会保険被扶養者にもなれず、保険料を自力で納める義務（年金給付金から強制天引される）が生じる。年金や介護保険と同様「やらざるばかり」の詐欺的的制度になるおそれがある。また保険料を納めることができないと「医療広域連合会」（窓口は市）から被保険者証の交付を拒まれるかもしれないし、保険証を取り上げられたら医者にも行けず、年寄りには死ねということなのか。同時に始まった特定健診・指導も75歳以上は蚊帳の外。「富国強兵」に貢献しない年金・福祉・医療・介護が必要な高齢者に対し政府・財務省は「姥捨山」政策を行うというのか。まず「団塊世代が高齢化する2025年を睨んで財務省が

打って出た医療費抑制策、それが後期高齢者医療制度である。4月からは日常診療行為にまで踏み込んできた。医療費の包括性、具体的に1か月一人6,000円で、血液検査、心電図、腹部エコー、便検査などすべての検査費用とすべてのレントゲンなど画像検査、けが、やけど、床ずれなどの処置費用を賄えという。また患者さんが2か所の医療機関を受診した場合は1か所にしか保険が支払われないという。後期高齢者医療制度は、医者にとっても患者さんにとっても承服できない悪法。すべての治療（診察・在宅医療・検査・レントゲン・薬・手術・処置・リハビリ・生活指導・緩和ケア）が健康保険で行えるよう願うが、それに反して財界の言いなりである財務省は医療保険を骨抜きにして「混合診療」（⇒保険が使えない治療）の導入を目論む。日本医師会や全国保険医団体連合会では自民党から共産党まで巻き込んでこの悪法に対し反対運動を展開中。さて暗い話は「かりで、ここは一つ明るい話題を。久美浜や香住、浜坂、夜久野、福知山など遠方から定期的に足を運んでいただく患者さんには本当にありがたく思う。」

実は昨年よりもっと遠くから来られる患者さんがおられる。一人は石川県能登半島から、もう一人は愛知県知多半島から。能登の方は深夜の国道を運転して早朝森医院に到着。知多半島の方は名古屋から新幹線に乗り換え、京都からは在来線を使い継いで昼前に養父駅に到着される。患者さんに励まされながら職員一同さらに頑張っていこうと思います。（院長）



テレホンサービス

☎ 通話料無料 0120-979-451

（携帯電話からはご利用いただけません）

《4月のテーマ》

- 月曜日 網膜剥離
- 火曜日 妊娠中に歯が痛くなったら
- 水曜日 ウォーキング - 足が痛くなったら
- 木曜日 大腸の病気と生活習慣
- 金土日 全般性不安障害って何？

《5月のテーマ》

- 月曜日 学習障害(LD)とは
- 火曜日 歯が痛いときの応急手当法
- 水曜日 「心臓に雑音がある」と言われたら
- 木曜日 めまいについて
- 金土日 最近の水虫の話題

祝祭日は前日のテープが流れます

http://www.hhk.jp/ (過去の放送分も掲載しています)



『腹八分目に医者いらす』



というこじわざ、ご存知ですか？



とは、胃の8割を満たす量を食べるということではなく、ゆっくりと、よくかんで食事をし、適度な満腹感が得られる量を食べるということです。よくかむことで唾液の分泌が促進され消化を助けてくれます。また、食欲をコントロールする脳の満腹中枢は、食事を始めてから20分ほどでようやく働き始めるため、時間をかけた食事は、少ない量でも満腹感を得ることができるとのことです。

それでは、「腹八分目」が体によいとされているのはなぜでしょうか？

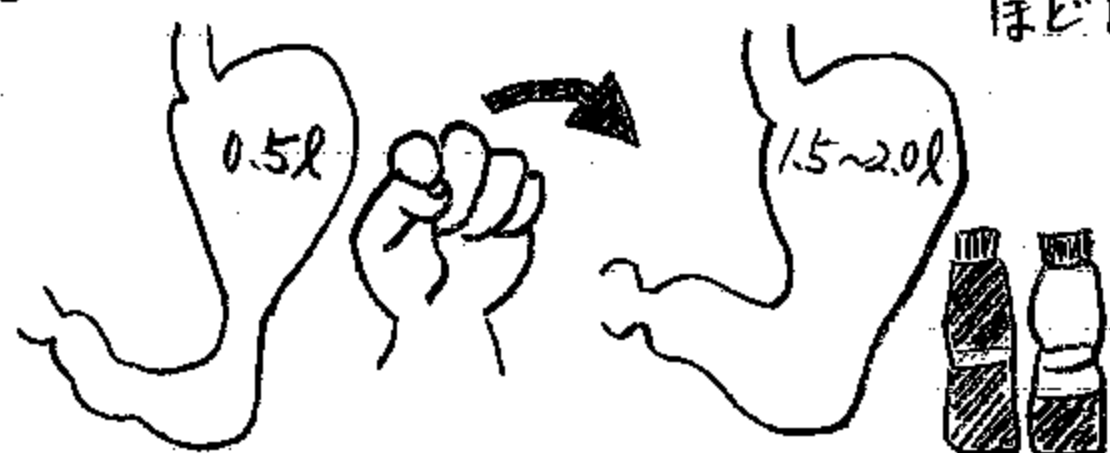
胃は、食べ物が入っていない時は、ほぼペチャンコです。しかし、食べ物が入ると、ゴムのように伸縮し、1.5~2.0ℓほどの容量の食べ物を収めることができます。一時的に胃に収まった食べ物は、2~4時間かけてドロドロとした液になるまで、胃液と混ぜられ、少しずつ腸へ送り出されます。いつもより多く食べたり、脂っぽいものを食べたりすると、ふだんよりも腸に運ばれるのに時間がかかり、胃に負担がかかってしまうのです。また、胃液と混ぜりにくいかたまりのままのみ込まれたモチなどは胃に残ることもあり、それが胃もたれなどの症状の原因になることもあります。

空腹時0.5ℓ

おなかがへっている時は大人のこぶしぐらいの大きさ

満腹時1.5~2.0ℓ

食べ物が入ると、1.5ℓのペットボトル1~2本分ほどにまでふくれる



<新しい検査用器具の紹介です>

“動脈血液分析システム OPTI CCATS”

動脈の血液中のガスや電解質などを分析する。往診にも携帯可能な小型装置です。呼吸・循環機能の診断の補助を目的に、

- ・血中PH (血液の酸性・アルカリの指数)
- ・動脈血中の酸素や二酸化炭素ガス濃度
- ・その他、血液内のナトリウム、カルシウム、ヘモグロビンなどを測定します。

手足の末梢動脈から、わずか1mlの血液を採取するだけで、迅速に(約1分30秒)正確かつ効率的に行うために設計された高性能の機器です。救命、救急患者や、喘息、肺気腫、塵肺、COPDなどの慢性呼吸器疾患、心不全などの心臓病、腎障害の病態把握に用います。

～(お) (知) (ら) (せ)～

平成20年4月1日より、

- ・診療報酬改定に伴い、窓口負担が変わりました。
- ・75才以上の方(又は65~74才で一定の障害がある方)は後期高齢者医療制度に変わりました。保険証も新しく発行されましたので、受診の際は窓口までお願いします。

領収書は再発行しませんので大切に保管して下さい。



編集後記

前回のたんぽぽはいかがでしたでしょうか？
似顔絵は誰かおりましたか？
次回のたんぽぽは7月発行予定です。どうぞお楽しみに！