

たんぽぽ

兵庫県養父市堀畑82番地の28
森 医 院
TEL 079-665-0223 FAX 079-665-0635
http://www2.ocn.ne.jp/~moriin/
e-mail mori-clinic@fureai-net.tv

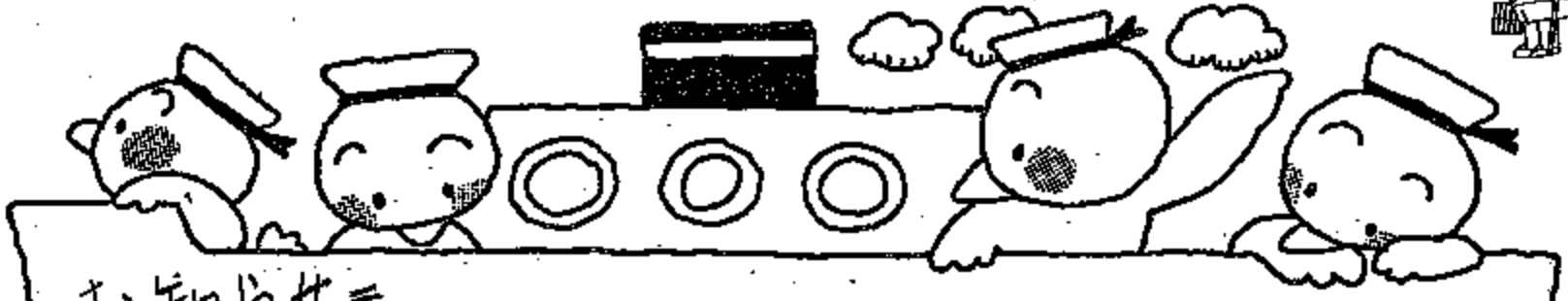


森医院では小児科を標榜していないため、子供さんが脱臼や骨折で受診されることはあっても風邪や発熱で来られることは少ない。しかし八鹿病院救急外来応援医として出務すると小児の発熱や腹痛など小児科疾患が大半である。6月半ばより八鹿病院小児科が閉鎖になった。小児一次救急を総合診療内科や救急診療医が担当することになるため、小さなお子さんをもつお母さん方にアドバイスをしたい。私が日頃から感じている上手に受診するためのコツ、守っていただきたい事項を述べる。急な発熱でも水分が飲め、会話が可能なら慌てることはない。熱があっても元気であれば心配ありません。反対に熱は大したことないが、ぐったりしているならすぐ受診させる。必ず持参して頂きたいもの、それは保険証と母子手帳。母子手帳には出産時の情報や成長記録、ワクチン接種歴など重要な情報が記載されているが、母子手帳を持参する母親は少ない。患児の病歴だけでなく兄弟の病歴、同居の家族構成など患児を取り巻く環境も大切な情報。いつから熱が出ているかも重要であるが、発熱だけに気を取られるのではなく耳痛、耳鳴、難聴などがなければ観察する。腹痛なら排便の状態や嘔吐、血便、血尿の有無などが重要。かかりつけ小児科医から処方を受けている薬の情報も重要。容器に入った水薬そのものを持ってくる母親がいるがそれではダメ。お薬の名前が知りたい。吸入薬、貼付剤も忘れずに。日本小児科学会が運営するサイト「子どもの救急」<http://www.kodomo-qq.jp/> にアクセスすれば救急処置法が示されているので参考にしてください。

話は変わるが新型インフルエンザが5/13「神戸に患者発生」と知らされ翌日には但馬でも感染者が見つかり、その感染力の強さに驚かされた。幸い病原性は高くなく終息に向かっているが、冬を迎えたオーストラリアなど南半球の国は大流行の様相である。従来型インフルエンザは

潜伏期2~4日と言われているが、新型は2~10日。従来型インフルエンザでは熱が下がれば感染力がないから登校してもよいといわれているが、下熱後5日目にウイルスが見つかっている。新型はそれより長く感染力があると考える。今冬に大流行が予測される新型インフルエンザへの備えとして、まずワクチンについて。新型・従来型インフルエンザワクチンの両方もしくは混合ワクチンを早めに接種する。感染後に重症化ある肺炎予防に肺炎球菌ワクチン接種を該当者は受けておく。ここで問題はワクチン接種手順が未定であること、肺炎球菌ワクチンも供給不足であること。社会的背景を配慮した対策も必要である。風邪だと思い薬を飲んだりして受診が遅れると感染があとという間に広がる。熱が下がったからと出社して職場内感染を広げることも防がなければならぬ。保険証がないので受診できない実態を毎日新聞が「国民壊？保険」と表現している。本年1月号でも触れたが年間所得200万円の世帯で国民健康保険料50万円にもなると生活が成り立たない。不況と負担がギリギリ但馬にも忍び寄ってきており、国保税を滞納し短期保険証(有効期間が1~2ヶ月)しか交付されない人が養父市で300世帯にも及ぶ。増加している国保非加入者を除外した数字だから事は深刻である。インフルエンザ対策の最優先事項は無保険者をなくすること。ある機会に行政幹部にこのことを説明したが、「インフルエンザ対策室と国民健康保険は担当部署が違う」との回答しか得られなかった。悲しいがこれが現実である。

院長



=お知らせ=
平成21年7月より、福祉医療費受給者証(老乳母障)
8月より、後期高齢者医療被保険者証が更新され
ます。お持ちの方は、受診の際受付までお出し下さい。



毎年、ハチ刺されにより亡くなる人は約20~30名あり、特にハチの繁殖期である7月~10月に多いと報告されています。場合によっては強いアレルギー症状を誘発して死に至る場合もあるのです。

今回のたんぽぽでは、身近なハチの怖さについて紹介します。

【症状】

局所の腫れ、発赤、熱感があり刺す数日後には多くの場合消失します。しかし約20%の人は何らかの全身症状(蕁麻疹・顔面の腫れ吐気、嘔吐、呼吸困難、動悸、腹痛等)を認め、約2~3%の人にショック症状を起こすことがあります。これを「アナフィラキシーショック」と

言い、命にかかわる強いアレルギー症状が現われます。一度ハチに刺されると免疫の働きで体内に抗体ができますが、再度刺された時に抗体が強くなり、反応が過敏になり急性のショック症状が出るので、「2度目が危険」と言われるのはこの理由です。

【応急処置】

- 直ぐに刺された箇所の周囲を強くつまみ毒を搾り出すか、吸い出します。(口で吸った時は、毒を吐き出して下さい)
- 流水で水洗いしてタオル等で冷やします(水道の蛇口の水で流すとよいとされています) 蜂毒はタンパク質でできているので、水に溶け薄める効果と冷やす効果があります。
- アンモニアは蜂毒を中和する作用はなく、逆に皮膚を刺激し、皮膚炎を誘発し、尿などは細菌感染を引き起こす危険性がある為使用しないで下さい。
- 手、足を刺されて全身症状が認められた時は、刺された箇所より心臓に近い方をゴム・布等で縛ります。(毒が全身に廻らないようにする効果はありますが血流を止める処置なので、時々緩めるとか注意すべき事項があるので留意を必要とします)又、体位は足側高位の姿勢を保ち(決して背負わない)、早急に医療機関を受診して下さい。

【ハチ刺されの予防法】

- 色: 黒や花柄模様を好むので、野山を歩く時は白・赤・黄色などの原色がよいでしょう。
- 臭い: ハチを刺激するヘアスプレー、ヘアトニック、香水の使用は控えた方がよいでしょう。
- 他: ハチに近寄らないこと、追い払う様な行動はハチの興奮を招く為、かえって危険です。



職員紹介

看護師の島田佳子です
4月からお世話になってます。
数年ぶりの現場で毎日がとても新鮮です。まわりの人から「冷静沉着」と言われ刺が 実はず中はず いつものドキドキなんです！
顔がこわばっている時もあると思いますが皆様が声をかけて下さるとホッと安心します。
これからもよろしくお願ひします。



テレホンサービス

☎ 通話料無料 0120-979-451
(携帯電話からはご利用いただけません)

《7月のテーマ》

月曜日	食物と子どものアレルギー
火曜日	インプラント(人工歯根)治療とは
水曜日	足の痛みと靴選び
木曜日	激しい腰の痛み—尿路結石について—
金土日	ノイローゼ(神経症)について—精神疾患との違い—

《8月のテーマ》

月曜日	肝炎ウイルスキャリアの妊娠・出産
火曜日	睡眠時無呼吸症候群の歯科治療
水曜日	糖尿病の早期発見・治療
木曜日	急に起こる血便
金土日	とびひ(伝染性膿痂疹)

祝祭日は前日の放送が流れます

<http://www.hhk.jp/> (過去の放送分も掲載しています)

* 編集後記 *

今回のたんぽぽはいかがでしたか?
毎回皆様に喜んで頂けるように職員一同頑張っています。たんぽぽにこんな事を書いてほしいなど希望がありましたら気軽に声をかけて下さい。次回(平成21年)10月発行予定です。