

たんぽぽ

兵庫県養父市堀畑82番地の28
森 医 院
TEL 079-665-0223 FAX 079-665-0635
http://www2.ocn.ne.jp/~moriin/
e-mail mori-clinic@fureai-net.tv



〔南但地域医療の拠点である公立八鹿病院はどこへ行く?〕

八鹿病院 谷尚名誉院長が院長として赴任された約40年前のこと。とある農家に入ると土間には大切に飼われた牛、その奥の薄暗い板の間に煮しめたように汚れた寝巻姿の老人が寝かされているのを見てすべてを悟った。往診先で見た農村の情景が目に焼きつき、それが地域医療へ命を投げ出す理念になったと伺う。この地方のあまりにも劣悪な生活環境・医療事情に驚き、公私をなげうって南但馬の拠点病院づくりに励まれた。お蔭で今はベッド数400床の都会の大病院にも負けない高度医療設備を備える名実ともに拠点病院である。高度医療だけでなく救急や災害医療に備え、若手医師を育てる研修病院でもある。市医師会との連携や急増する認知症はじめ寝たきり老人への対応も欠かさない。

ところがこの数年、医師不足が表面化し仕事のできる経験を積んだ中堅医師に重責が集中する中、疲れ果てた医師が辞めていくという悪循環が起きている。谷先生はじめ先人が造り上げた地域医療の拠点が崩壊する前に、地域に暮らす者として何が出来るか? このテーマに取り組んだ養父市医師会有志は、八鹿病院への診療支援に乗り出した。

最初は私を含め4人の開業医が毎週日曜日病院外来で救急急病診療を始めた。還暦を迎えた体には少々きついこともあるし救急車が同時に3台も到着してんてこ舞いすることもあった。昼食を食べる時間も持てないまま当直医と交替するまで急病患者的の診療

にあたることもあった。はじめてもう4年目になるが養父市医師会では持病を抱える2名の診療科医師を除き全員参加を合意。開業医だけでなく国保直営のドクターも参加していただく。今年度からはさらに平日午後も総合診療科へ応援に出かける。柴山医院は火曜日、森医院は木曜日、出合診療所の中村先生は金曜日担当である。6月からは朝来市医師会有志のドクターも休日診療に仲間入りしていただき心強い。病院救急外来を担当している困ることもある。難しい病気で診断がつかないこともある。その場合、入院させていただき精密検査の結果を後日、定例の病診連携症例検討会で担当医から経過報告をいただく。医師として再研修のいい機会となっており感謝している。急病患者は発熱や風邪症状、下痢・腹痛が7~8割を占めるが、最近気になること三つ。一つ目は肝臓癌、胆のう癌、大腸癌、膵臓癌などそれも相当進行した癌患者が急病人として受診される。もちろんその方にはかかりつけ医もあるし、八鹿病院に通院されている方もいる。しかしガンを疑っておられないため必要な検査をされていない。死亡原因の第1位はガンである。診療科を問わず「自分が診ている患者さんは担癌状態であるかもしれない」と常に考えるべきである。二つ目は血圧管理が不十分で脳卒中を発症し救急を受診される患者さんが多い。毎朝起床時の血圧を測定し記録していただきたい。診察時その血圧手帳を見ながら血圧コントロールが十分にできているか確認することが重要

これを怠ると目標血圧に到達せず脳アタックを受けやすい。三つ目は頭皮の小裂創だけなのに救急車で来院した患者さん。「どうしてタクシー代わりに救急車を使ったの?」と聞いてみた。「診察の順番を待たなくてもいいから」と得意げに言う。東日本大震災でも地域の病院は被災地にとって最も大切なものと再認識された。南但地域から公立八鹿病院がなくなったらどうしますか?自分だけは特別と考える人が少数でもいる限り「蟻の一穴」から地域医療は崩壊しかねません。 院長

血圧動脈波検査装置がさらにグレードアップ

動脈硬化の状態や進行度を測定する機械で今までのABI(足関節上腕血圧比)とPWV(脈波伝播速度)に加えTBI(足趾上腕血圧比)検査が可能になりました。これは、末梢血管閉塞の病気を、今まで以上に早期発見する事ができるのです。両腕、両足首そして両足親ゆびに血圧計を付けて、わずか5~10分位で検査ができ、痛みもありません。結果も直ぐに出て医師の説明も受けられます。

テレホンサービス

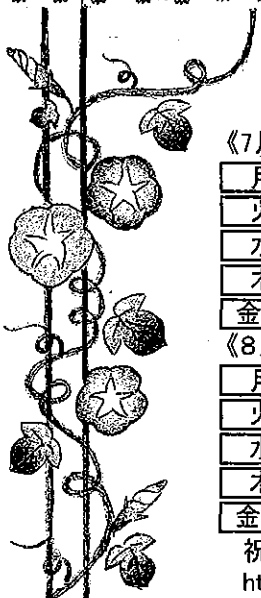
TEL 通話料無料 0120-979-451
(携帯電話からはご利用いただけません)

《7月のテーマ》

- 月曜日 女性のための避妊法
- 火曜日 スポーツドリンクで歯が溶ける?!
- 水曜日 肩こり
- 木曜日 難聴
- 金・土・日 アロエはやけどに効くか

《8月のテーマ》

- 月曜日 使い捨てコンタクトレンズの注意点
 - 火曜日 口腔内清掃の大切さ-被災地に学ぶ-
 - 水曜日 甲状腺機能亢進症とは
 - 木曜日 補聴器
 - 金・土・日 夜、眠れない方へ-眠剤の服用も含めて-
- 祝祭日は前日の放送が流れます
http://www.hhk.jp/ (過去の放送分も掲載しています)





痛くて食事会話もつらい 口内炎



口の中にプツンとできた水泡や、小さな噴火口のような形をした潰瘍。食べ物や舌が触れただけで飛び上がるように痛く、食事をするのもしゃべるのも憂うフ…。こんな経馬灸はありませんか？今回は口内炎について紹介します。

特徴と症状

最も多いのは「アフタ性口内炎」と呼ばれるものです。唇の裏側、頬、舌の横や裏側等に出来やすく、ひとつのこともあれば複数出来ることもあります。粘膜の表面が欠けて炎症を起こしているのので、少しの刺激でも鋭く痛みます。

要因

- ・食物アレルギーや偏食等に伴う栄養バランスの崩れ
- ・ビタミンや鉄分の不足・ストレスや疲労
- ・不規則な生活による抵抗力の低下
- ・歯のかみ合わせ、不適切な歯磨き等口の中の粘膜に対する刺激

治療

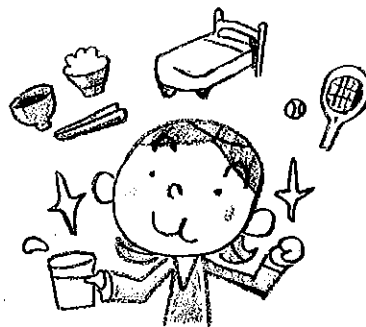
基本的に心配のない病気です。徐々に痛みが取れて1〜2週間で自然に治ることが多いです。なかなか良くなりず、食事、仕事、日常生活に支障が出ているようなら医師に相談しましょう。患部に軟膏を塗り、炎症を抑えて粘膜の修復を促す治療が有効です。

再発予防には。。。健康的な生活が第一です。

口の中は食事・会話以外でも無意識によく動いています。痛みが強い間は刺激のある飲食物(香辛料・熱いもの・固い食品)を避け、おしゃべりも控え口の中の安静を心掛けましょう。

こまめにうがいをして口の中の清潔を保ちましょう。身近にある物でとりあえず応急処置なら蜂蜜がよいでしょう。蜂蜜はビタミンBが豊富に含まれ収斂作用といって炎症を鎮める作用があります。

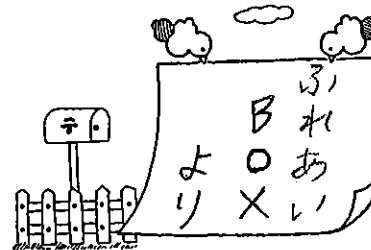
潰瘍が深く完治しない場合、同時期に皮膚症状や下痢等を伴う場合、年に数回以上再発をくり返す場合は治療すべき病気が隠れている可能性もあるので医師の診療を受けることをおすすめします。



こんにちは赤ちゃん
森医院は今、Babyラッシュです。寺川かおりさんに4月元気な男の子が誕生しました。細い身体の寺川さんですが、持ち前の明るさとバイタリテイで仕事と子育てがんばっています。みんなで応援してね。



明日あるを
ひたすら夢に
樟若葉



＜お知らせ＞
平成23年7月より福祉医療受給者証(老乳母障)、8月より後期高齢者医療被保険者証が更新されます。お持ちの方は受診の際、受付までお出し下さい。

編集後記 いよいよ暑い夏です。東日本大震災の影響でこの夏場の電力供給不足が懸念され節電協力が叫ばれています。当院でも節電に取り組もうと考え、照明を早めに切る、エアコンの温度を1℃高く設定するといった節電をしています。皆様のご理解、ご協力をよろしくお願い致します。次回たんぽぽは平成23年10月発行予定です。どうぞお楽しみに!!