



**薬の飲み方、使い方**

- ★のめぐすり
- 食前：食直前
- 食後：食後すぐ530分以内
- 食間：食後2時間ぐらい
- 就寝前：ねる直前
- 朝起床後：すぐ目ごめてすぐから食前30分までに
- 毛服薬：1回飲んだあと少なくとも6時間ぐらいはあける
- ★ぬりぐすり：1日3回ぐらいはあける
- ★風呂上りの使用は特に効果的
- ★はりぐすり：1日2回貼りがえり
- ★全葉(やぐ)：1日1回ねる前(肛門から入れる)
- ★朝排便後とねる前(肛門から入れる)
- ★めぐすり：1日3回ぐらいはあける
- ★めぐすり：1日に2滴点眼する

**薬の保存の仕方**

のめぐすりは湿りやすいのでカンの中へ  
全葉、水薬は冷蔵庫の中へ  
保管については危険のない場所、他のもの  
とまぜられない場所を選び、決まった  
ところにおくようにするとよいです(よく  
又自分で管理できない老人や子どもの場  
合は家の人が手の届かない場所に保管し  
てあげてください)。  
大人の薬を子どもが飲むと、生死にかか  
わることもあるので特に幼児のいる家庭  
では気をつけて下さい。

**薬を忘れないで飲むには**

たとえば前もって分けておき、食事のと  
きに薬を一緒に準備しておいたり、朝・  
昼・晩の薬を別々の袋に入れておいたり、  
のみに終ったからカレンダーに印をつけるな  
どします。

お薬は先生の指示に従って正しく飲み  
まして下さい。飲み方がわからなかったり  
説明なしに前回の薬とちがっていたり  
した場合は遠慮せずに問い合わせて下さい



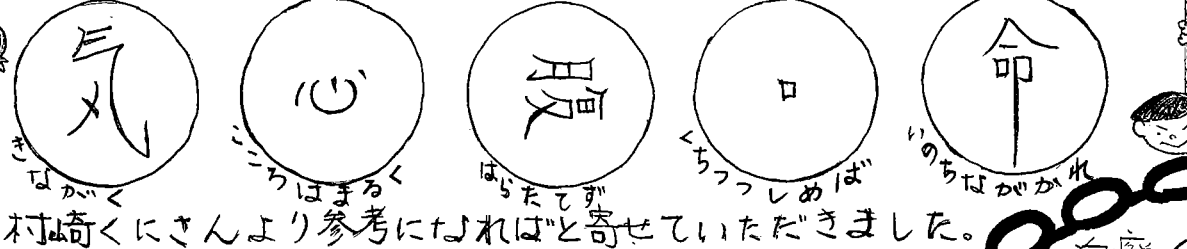
8月14・15・16日はお盆休みのため休診と  
なります。  
署名にご協力ありがとうございます。今  
で通り、老人一部負担金は200円となりま  
した。  
核兵器全面禁止、廃絶のためにヒロ  
シマ・ナガサキからのアピールを  
支持する国際署名に御協力下さい。  
8月10日より、新職員の下、美  
さんと、産休明けの西垣菜さんの  
顔が増えます。皆さんどうぞよろ  
しくお願致します。どうぞよろ

**患者さんのつぶやき**

ふれあいボックスより

匿名：この医と温情に  
匿名：森先生に男の子座ますや鯉織り空澄庭に雄々しく踊る  
匿名：五月晴れインパチエンス咲き乱れ

家内仲良くそろって信仰 先祖をまつれ親おがめ 親切正直成功の  
もと 人をうらやまは よく働いてほどこしをせよ 人をうらやまい  
わが身つつしめ 口をひかえて腹立てず



村崎くにさんより参考になればと寄せていただきました。  
皆様「ふれあいボックス」にどしどしお寄せ下さい  
お待ちしてます！！

**編集後記**  
お月様に続きオ2号の発行となりました。  
おかげで初回号をとて喜んでいました。  
お月様に続きオ2号の発行となりました。  
おかげで初回号をとて喜んでいました。  
お月様に続きオ2号の発行となりました。  
おかげで初回号をとて喜んでいました。

**白癬(みずむし)**  
いわれる水虫は、足の指の間、  
あるいは足の裏、足縁部などにみら  
れます。手はいつも洗っている関  
係か手がつかされるのはまれです。足の指  
の間にてきたときはそこに最初、皮がひ  
非常にかゆくて、ひっかいたあと湿潤してま  
ず。また、足の裏などは小さい水ぶくれを  
その部分の皮膚の表面が硬くなり  
ます。

**<予防>**  
水虫の予防については、病原体である  
かびが適切な温度と湿度を好むこと  
を念頭に置くことが必要です。夏に  
は裸足で歩かないで、履き慣れたスリ  
ッパや靴を履き、入浴時足湯を足す  
だけ洗濯乾燥させ、水拭きで足を  
乾燥させる。家族に感染することの  
ないよう、家族に感染することがあ  
り、水虫には軽微ながらも数ヶ月、  
時には1年ぐらい薬を  
つけることが必要の時もあります。  
気がつけば。

