

開院して2度目の新春を迎えて

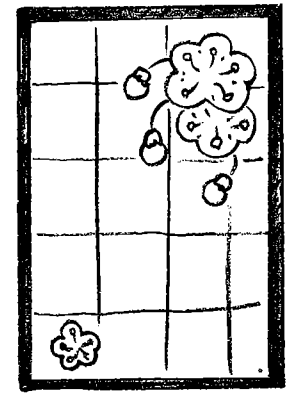
職員もども新春を喜び、そして医療と看護に對する決意を新たにしている。世論の反對を押しきって老健法が改悪され、老人の医療費が値上げされた。増えつづけるのは老人の人口と防衛費、減りつづけるのは医療福祉予算。新春早々腹を立てている。

このような時代だから一層私達医療機関に働く者は生きがいがつよくなる。ねねを老人の訪問看護もその一つである。床ずれ防止、たんの喀出法、栄養指導、入浴指導、その他、つめよう。口腔者扱、非侵介助等々書ききれない。だが私達の力量に限界があり行政の協力が得られない。今、その負担は妻や嫁に重くのしかかっている。ヨボランテア銀行、入浴サービス、訪問指導、いろいろな構想が浮んでくるが、行政が医療機関と協力してこの問題に、とり組まない限り解決の糸には見つからない。一見無関係のような農村の嫁不足もさらに深刻になるような気がしてならない。

院長

たんぼぼ

第4号(新年号) 兵庫県養父郡養父町堀野字反田82番地の28
森 医 院
昭和62年1月20日発行 〒667-01 電話(0796)65-0223



あけまして

おめでとー

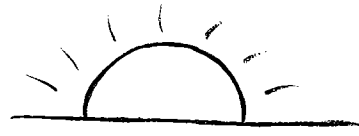
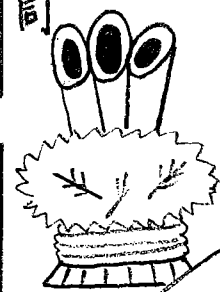
ごごいませ

今年もよい一年を過ごされますよういからお祈り致します

昭和六十二年初春

森医院

職員一同



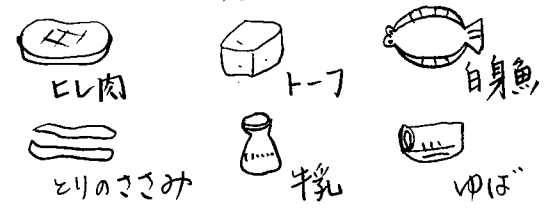
あなたの胃 泣いてませんか?

胃潰瘍(いはいよう) =

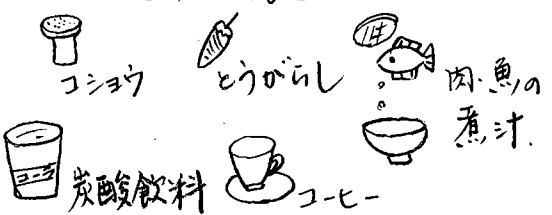
主な原因としては、ストレスによるものが多く、治りや、反面、再発もや、病気で、胃潰瘍の自覚症状として

食後にみぞおらの痛みがあり、十二指腸潰瘍は空腹時に痛み、何か食べるとおさまる特徴があります。胃、十二指腸潰瘍を治るためには、ストレスを解消する。薬をきちんと服用することはもちろんですが、食事に対する細かい配慮も大切です。胃酸の分泌を抑えて、多く出さない様な食事のとり方を心がけましょう。

好きな食品として



さげたい食品として



食事をおこすには、ゆづりよく飲んで、腹八分目を守りましょう。食後30~60分は、できるだけ静かに過ごすように心がけましょう。く一年に一回は胃検診を受けられることとお祈りします。希望の方は受付にお申し出下さい。

お知らせ:

65才以上で老人医療をお持ちの方、今までひと月に400円を負担していた、だいておりまして、1月より800円とになりました。よろしくお願致します。



ある日のこと
はきものの間違いがあったので、遅く残った靴に名札が書いてあったので連絡したところ、下エンは仕事の途中で急いで医院おやて来られた。職員が玄関で待っていると、下エはそのお返の方へ... "アレ？ オシッコか？" と思っていると再び小走りにやってきて、"すみません！ 仕事で汚れてしまったもので..." 見ると足元の靴はすっかりキレイに... わざわざ駅の水道で洗ってきて下エンの靴、ちっとも心遣い... とても感激でした。

訪問看護より



縁側からSさんの笑顔が見えます。訪問の日を覚えていて、待っていてくれるので、足を骨折してから、家の中をほう位で、歩けません。日中は一人で留守番、淋しいでしょうね。でも、おばあちゃんの口からは、動けなくても目が見える。ラジオが聞ける。何でもおいしいと感謝の言葉ばかり。血圧を測ったり、身体の具合を観察しながら、薬はきちんと飲んでいるかな。気を付けてほしいことを話したり、世間話も出て来ます。せめてこれ以上寝たきりにならないよう、お手伝いしたいと思えます。「今度はいつ来ってくれるんや」の聲が耳に残ります。

こおた
道路に
気がついて



ふれあいボックスより



健康訓(心の持ち方)

百まで待てと追、返せ
九十になって迎えが来たら
七十八十働さざかり
五十や六十花ならつぼみ

正月や
明けましてうれしい
お年玉
我が病
うす紙をほぐ如く
いゆけふのうれしさ



職員紹介

私がしゃべると何故か、皆んなが笑います。自分では意識してはいないのですが、方言の「しせせな、失敗した時「あーがはし」が続出するそうです。庶民的なところが良いので、看護婦の別所好美です。今年もよろしく!

Mさんは寝たきり週2回看護婦が訪問して、床ずれの処置や、臭病、奥さん一人ではできない足を洗ったり、シーツを替えておきます。何でも十分に食べる事が出来ない御主人のために何とか栄養をとるため、魚、野菜等をすりつぶしたり、ミキサーにかけたりして、一生懸命です。床ずれによって全身状態が悪くなる場合もあります。今は床ずれを治すことを目標に頑張っています。



寝たきり老人を自宅で介護するのは大変なことですね。大抵奥さんとかお嫁さんが家事との両立で、介護する人は病気がしていかれません。寝たきり老人を抱えての苦労話、お話をしたアテア等ありましたら教えて下さい。

しもやけ

手足や耳たぶが、かゆくなったり、痛くなったりしていませんか？ ひびくになると皮膚がくずれ、潰瘍をつくることもあり、血液の流れが悪くなるので、手袋や靴下など、防寒に注意し、冷えた時には、皮膚をよくマッサージして血行を良くします。ぬれたらよく拭きとっておきます。軽いものは、ぬるま湯で患部をよく暖め、軽マッサージすれば治ります。急に熱いお湯を当ててはいけません。皮膚がくずれようなのは、医師の治療を受けましょう。

編集後記

新しい年を迎え、たんぽぽも新年号を発行することにいたしました。今号でもっと読みやすく、と字を大きめにし、内容も分かり易くしたつもりです。氷からのせいで、お体の調子が悪いと、お話を聞きたいと、ふれあいボックスまでお寄せ下さい。次号4月、お楽しみに!