

医療費の通知と税制問題

役場からの封書の中で医療費の通知がある。あなたが使った医療費はいくらいくらで書いてあるのを見て最初はいくくりした方も多いでしょう。関係者に医療費通知の目的を問合せてたところ、医者の不正請求を防ぐためと返事が返事あり驚いてしまいました。医療費の通知を受取った患者さんはどうして驚いてしまいましたか。あなたはこの通知に医療費(税金)を使つたのです。ちよつとしたことでは医者通いをやめようといふと受取るのが人情です。医療に差別はありません。お金持にも貧しい人にも平等です。病気が重い人には医療費も多く、軽い人は少ない。しかし病気が重い人は比較的軽い病気の人が医者通いをするためこの医療費通知が原因で比較的重い病気の人が医者通いをやめてしまおうケリスをよく経験します。長い間診察して来た老夫婦から突然もう来てほしくないと断わられたり、症状が安定したとたん中断してしまふ患者さん。この様な原因不明の医療中止は深くていくと必ず医療費の通知に到りつきます。病人の首を真綿で絞めるとは、これは医療費の通知に到りつきます。病人の首を絞めるは老人の受診抑制が医療費通知の本当のねらいではないだろうか。医療費の通知を受取るために多くの病人が泣かすと思う。これらの税金は通知を受け取らなければならない。私達納税者は税金の納め方よりその使われ方に心をもちたい。焼け野原の跡から世界で有数の富める国家に成長したのも、今の老人たちが身を粉にして働いてきたからであらうのである。若い頃、低栄養の中、身に無理を強いて来た人達にその苦痛をぬぎたい。金持日本は金があまると海外援助と称して東南アジアへ進出し、湯水の如く円を使うのになんか老人医療費は抑制するのうか。こんないたたまれない気持ちには私だけじゃないか。

今、税制改革が国会の焦点になっている。低所得者層に負担の大きくなる消費税には私は反対である。減税の実施も不公平税制の是正も重要であるが、この消費税、寝たきり老人のおむつにまで税金をかけるなんて許せない税制である。

税金の使われ方が問題となり、医療・福祉・教育への予算が確保される状況の中で、軍事費が膨張している。軍事費が医療と福祉を圧迫する中、海上自衛隊の潜水艦が民間船舶を沈め、多数の日本国民の命を奪った出来事は、なんとも象徴的ではないか。

院長

こんなときには  
この野菜

疲労目や皮層、粘膜にリノ酸、β-カロテンが豊富なのがニンジンとニラ。ニラの独特のにおいは胃や腸に刺激を与える消化を助ける効果があります。

食欲不振

体内で糖分がエネルギーにかわるときの必要なのがビタミンB1。調理してもβ-グルタミンがあまり失われないうちにβ-グルタミンとβ-2が含まれる食物、例えば、食物せんいは大腸がんの予防にも役立ちます。

体がだるい

体は抵抗力をつけるビタミンCをとりましょう。淡色野菜の中でもβ-2

ニンジンも最も多く含むのがキャベツ。胃腸障害に効果があるといわれるβ-グルタミンも含まれます。

貧血

鉄分を補給しましょう。大根の葉にはβ-カロテン、鉄分が豊富です。捨てないで上手に調理しましょう。

気分が悪い

食物せんいが足りないのも一因でしょう。食物せんい不足は便秘によるイライラ、不快感をひきおこします。油とよく合うナス。独特の風味を持つゴボウをとります。

つめがわれる

つめを強くするのは鉄分です。鉄分、カルシウム、β-グルタミンA、β-2を含む

森医院から  
こんにちは  
こんにちは。事務の西垣 真寿美です  
養父町は三谷から通っています。これから患者さんに信頼していただける職員目ざして頑張りますので、よろしくお願いたします。  
<質問コーナー>  
◎好きな花 白いスイートピー  
◎好きな色 白と黒  
◎好きな言葉 照千一隅(一隅を照らす人間にならん)  
◎どんな様子は 世間の人にはやさしく 私にはきびしい  
◎どんな人? でもなかなかいい人です

小松菜を食卓に。  
骨折しやすい  
丈夫な骨を作るカルシウムをとりましょう。カルシウム、β-グルタミンCが多いのがネギ。またネギの緑色の部分にはβ-グルタミンAがたっぷり。

暑中お見舞い申し上げます

お知らせ

お盆休診  
8月14日(日) 15日(月)

健康情報 兵庫県保険医協会  
テレホンサービス  
豊岡 (07962) 4-1800  
八鹿 (0796) 62-8181

8月のテーマ	月	赤ちゃんの泣き声
	火	虫歯が体に与えるストレス
	水	がん固な頭痛
	木	いぼ痔と痔ろう
	金	肥満は万病のもと
	土日	怖い若者の性病

\*健康情報テレホンサービスは、曜日毎にテーマをかえ、朝9時半から翌朝9時半まで24時間いつでも、3分間程度の開業医の手づくりの健康・医療情報を流しています。尚、祭日は前日の情報が流れています。

# 新大型間接税に 反対しましょう!!

- ★大型間接税とは  
……すべての物品・サービスに課税する  
一般消費税である。
- ★大型間接税にはいろいろな問題が  
あります。
- ・低所得者ほど税負担が重い。
- ・物価上昇は不可避
- ・国民の不健康と医業の経営不安を  
もたらす。
- ・税務調査の強化、納税者の権利  
侵害、事務負担の増加など。

森医院でも反対署名にとりこみ  
多くの患者さんに御協力頂きました。  
今後有機會毎に反対の声を  
あげましょう?

## 白内障

水晶体が濁って  
光線の通過が  
悪くなり起こり  
ます。  
瞳孔が灰白色  
(ぬすみ色)に見え  
るので、白濁とも呼ばれて  
います。原因はよくわかっ  
ていません。  
初めは、ただ眼前に小さ  
な黒点が数ヶあられれて  
たす蚊が飛んでいるような  
症状が見られるだけです  
が、進行してくると、視力  
が段々と悪くなり、最後  
には、明暗だけがわかる  
程度になります。

痛みはありません。  
慢性的で発病から見え  
なくなる迄は数年〜10数年  
かかりますが、糖尿病が  
ある場合は、進行が早くな  
ります。  
治療は、初期には点眼薬  
(目薬)を使用しますが、進  
行してくると、手術による他  
治す方法はありません。  
水晶体を摘出し、後はメ  
カネ、コンタクトを使用し  
ます。最近では、眼内レンズを使用  
する手術法があり、手術後  
もメカネなど使用せずに  
すみます。



## 花ことば

あじさい  
威張屋  
あなただはたい  
あこがれ  
はなはな  
おみせ  
美人  
か-ネ-かん  
-傷心(赤)  
-憂鬱(白)  
さあ  
-変化ぬ  
-誠実  
あま  
-輝  
-愛慕  
す  
-幸福  
-純実  
さ  
-謙  
さ  
-謙  
さ  
-謙

## 痛み

誰でも知っている苦しみ  
痛みと一口に言っても、いろいろな痛みがあり  
ひとことで説明できるものでもありません。  
ズキズキとくすぐる痛み(疼痛)  
チクチクと刺すような痛み(刺痛)  
発作的な激しい痛み(仙痛)  
にぶい痛み(鈍痛) 圧痛  
動かすと痛むなどさまざま……  
医師に伝える時には、ただ痛いだけ  
ではなく、どこが、いつ頃から、  
どんな痛みが、どんな時に痛むのか  
など、なるべく具体的に訴えましょう。

### 養文町で行なっている福祉サービスを紹介しよう

- ・入居
  - ・独居老人に給食を月3回  
配達する
  - ・老人に年2回食会を行なう
  - ・高令者、寝たきり老人にベッド  
エアーマットを貸す。
  - ・70才喜寿の祝い金
  - ・79才長寿の祝い金
  - ・寝たきり老人、独居老人に品物  
を送る。
  - ・寝たきり老人介護人にお見舞  
いとしてエプロン、ミットなど。
  - ・社会福祉協議会より寝た  
きりの人に防水シートなど。
- 詳しくは役場住民福祉課まで  
お問い合わせ下さい。

### 編集後記

夏の日ざしはほどこへ行、たのでしよう。  
はつろい、しない日が続きますね。  
この時期、体調もくずしやしい時  
私達も不摂正や、寝冷えなど、  
しないよう気をつけて、皆さんに  
健康な笑顔で接したいと思っ  
ます。  
この頃ふれあいボックスへの投書が少  
なく、がっかりです。  
何事もよろしい  
待っています。